

เอกสารแนบที่ 1-26
กฎเฉพาะพื้นที่อาคารสถานที่รับน้ำมันเตาเพชรเกษม



ประกาศกฎเฉพาะพื้นที่ ฉบับที่ 16/2562
ประจำหน่วยงานเดินเครื่องโรงไฟฟ้าพลังความร้อนราชบุรี
เรื่อง กฎเฉพาะพื้นที่ อาคาร สถานีรับน้ำมันเพชรเกษม

เพื่อให้เป็นไปตามระบบการจัดการสิ่งแวดล้อม อาชีวอนามัย และความปลอดภัย ประจำโครงการเดินเครื่อง และบำรุงรักษาโรงไฟฟ้า บริษัทผลิตไฟฟ้าราชบุรี จำกัด เป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพและลดการสูญเสียทั้งด้านบุคคลและทรัพย์สิน ในการเข้าปฏิบัติงานในอาคาร สถานีรับน้ำมันเพชรเกษม จึงขอให้ประกาศกฎเฉพาะพื้นที่ ดังต่อไปนี้

- ข้อ 1. ให้ยกเลิกประกาศกฎเฉพาะพื้นที่ ฉบับที่ 16/2561(Rev.03) เรื่อง กฎเฉพาะพื้นที่ อาคาร สถานีรับน้ำมันเพชรเกษม และให้ใช้ ประกาศกฎเฉพาะพื้นที่ ฉบับที่ 16/2562 นี้แทน
- ข้อ 2. โดยมีกฎเฉพาะพื้นที่ดังต่อไปนี้
 - 2.1 ต้องแจ้งเจ้าของพื้นที่(Operator) และต้องได้รับอนุญาตก่อนเข้าพื้นที่ทุกครั้งหรือตามความเหมาะสมกับงานนั้น ๆ
 - 2.2 การทำงาน Hot Work หรือที่อับอากาศ ต้องขออนุญาตตามแบบฟอร์มของเจ้าของพื้นที่ (Operator) ทุกครั้ง ก่อนเข้างาน
 - 2.3 ต้องจัดเก็บ, รักษาความเป็นระเบียบเรียบร้อย และความสะอาดภายในห้องควบคุม และห้องอุปกรณ์ควบคุม
 - 2.4 ต้องมีวัสดุปิดกั้นการแตกกระจายของสะเก็ดจาก งานเชื่อม, ตัด และเจียร
 - 2.5 ต้องปลด Breaker และผูกป้ายห้ามสับ Breaker ก่อนการปฏิบัติงานกับอุปกรณ์ขณะที่มีพลังงานไฟฟ้า
 - 2.6 ต้องไม่นำหลอดไฟฟ้าแสงสว่างที่ไม่มีอุปกรณ์กันกระแทกใช้งานในที่แคบ
 - 2.7 ต้องไม่นำสายไฟฟ้าที่ฉนวนชำรุดมาใช้งาน
 - 2.8 ต้องวางสายไฟฟ้าบริเวณที่ไม่มีน้ำขัง
 - 2.9 ต้องมีอุปกรณ์ป้องกันการตกสำหรับการทำงานที่มีนั่งร้าน
 - 2.10 ต้องปิดระบบท่อ และผูกป้ายห้ามเปิดก่อนถอดอุปกรณ์
 - 2.11 ต้องตรวจสอบสภาพความพร้อมใช้งานสายสลิง
 - 2.12 ต้องสวมใส่อุปกรณ์ป้องกันส่วนบุคคล ขณะปฏิบัติงานทุกครั้ง
 - 2.13 ต้องจัดเตรียมอุปกรณ์ส่องสว่างในการปฏิบัติงานให้มีความเข้ม แสงสว่างเพียงพอตามที่กฎหมายกำหนด
 - 2.14 ตรวจสอบสภาพการันที่ไม่ปลอดภัย และแก้ไขก่อนพักงาน และหลังงานแล้วเสร็จทุกครั้ง
 - 2.15 อุปกรณ์เครื่องใช้ไฟฟ้า และบริภัณฑ์ ที่นำมาใช้ในพื้นที่คลังน้ำมัน ต้องได้รับการรับรองมาตรฐานตามกฎหมายกระทรวงฯ เรื่องระบบไฟฟ้าและระบบป้องกันอันตรายจากฟ้าผ่าของสถานที่ประกอบกิจการน้ำมัน พ.ศ. 2556
 - 2.16 เวลาปฏิบัติงานรับน้ำมันเตา
 - 2.16.1 วันทำงานปกติ ระหว่างเวลา 06.00 – 21.00 น.
 - 2.16.2 วันเสาร์-วันอาทิตย์ หรือวันหยุดนักขัตฤกษ์ ระหว่างเวลา 06.00 – 18.00 น.

จึงประกาศมาเพื่อทราบและยึดถือปฏิบัติโดยทั่วกัน

ประกาศ ณ วันที่ 14 มกราคม 2562

(นายกิตติธัช อนรรจนนท์)

หัวหน้าหน่วยเดินเครื่องโรงไฟฟ้าพลังความร้อนราชบุรี
โครงการเดินเครื่องและบำรุงรักษา ประจำโรงไฟฟ้า บริษัทผลิตไฟฟ้าราชบุรี จำกัด

เอกสารแนบที่ 1-27

คู่มือความปลอดภัยสำหรับพนักงาน

คู่มือปฏิบัติงานด้านความปลอดภัย



Safety Handbook RATCHABURI บริษัท ผลิตไฟฟ้าราชบุรี จำกัด



RATCHABURI

บริษัท ผลิตไฟฟ้าราชบุรี จำกัด

วิสัยทัศน์

เป็นโรงไฟฟ้าที่มีสมรรถนะสูงและอยู่ร่วมกับชุมชนอย่างผาสุก

พันธกิจ

ผลิตไฟฟ้าตอบสนองระบบได้เป็นอย่างดี โดยมีความปลอดภัย
รักษาสีสิ่งแวดล้อม พัฒนาบุคลากร เสริมสร้างสัมพันธ์และ
ความเชื่อมั่นที่ดีต่อชุมชนในจังหวัดราชบุรี



Safety Handbook RATCHABURI

คำนำ

คู่มือด้านความปลอดภัยในการทำงานฉบับนี้จัดทำขึ้นเพื่อใช้เป็นแนวทางในการปฏิบัติงานตามข้อกำหนดความปลอดภัยในการทำงาน มาตรการรักษาความปลอดภัยในพื้นที่ มาตรการด้านการจัดการสิ่งแวดล้อม เพื่อให้เกิดความปลอดภัยในการทำงาน สำหรับพนักงาน ลูกจ้าง ตลอดจนบุคคลภายนอกที่เข้ามาปฏิบัติงานภายในพื้นที่ของโรงไฟฟ้าราชบุรี และป้องกันผลกระทบสิ่งแวดล้อม อันอาจจะมีผลต่อชุมชนโดยรอบ

ความปลอดภัยในการทำงานถือเป็นปัจจัยความสำเร็จที่ผู้ประกอบการทุกคนต้องตระหนักและร่วมมือปฏิบัติตลอดเวลาในการปฏิบัติงาน และก่อนการปฏิบัติงานควรทบทวนการปฏิบัติตามคู่มือและข้อกำหนดความปลอดภัยทุกครั้งและถือปฏิบัติโดยเคร่งครัด หน่วยงานความปลอดภัยโรงไฟฟ้าราชบุรีมุ่งหวังให้ผู้ปฏิบัติงานทุกคนและผู้ที่เกี่ยวข้อง ตลอดจนบุคคลภายนอกที่ผ่านเข้ามาในพื้นที่โรงไฟฟ้าราชบุรีปลอดภัยปราศจากอุบัติเหตุและไม่เกิดความสูญเสีย

ด้วยความปรารถนาดี
โรงไฟฟ้าราชบุรี



Safety Handbook RATCHABURI



ประกาศ บริษัท ผลิตไฟฟ้าราชบุรี จำกัด
ที่ 13/2557

เรื่อง นโยบายด้านสิ่งแวดล้อม อาชีวอนามัย และความปลอดภัย

บริษัท ผลิตไฟฟ้าราชบุรี จำกัด โรงไฟฟ้าราชบุรีประกอบกิจการผลิตไฟฟ้า ด้วยกำลังการผลิต 3,645 เมกะวัตต์โดยใช้ก๊าซธรรมชาติเป็นเชื้อเพลิงหลัก โรงไฟฟ้าและน้ำใต้ดินเป็นเชื้อเพลิงสำรอง

บริษัทฯ ตระหนักถึงหน้าที่ความรับผิดชอบต่อผู้ปฏิบัติงาน ประชาชน ชุมชน สังคม และสิ่งแวดล้อม รวมทั้งการสร้างความสัมพันธ์ที่ดีกับชุมชนและสังคม จึงให้ความสำคัญกับระบบบริหารจัดการด้านสิ่งแวดล้อม อาชีวอนามัย และความปลอดภัย ตามมาตรฐาน ISO 14001 และ OHSAS 18001 โดยผู้บริหารระดับต้นและผู้บริหารทุกคนมีความมุ่งมั่นที่จะปฏิบัติตาม

1. ปฏิบัติตามกฎหมาย ข้อบังคับ และข้อกำหนดอื่น ๆ อันเนื่องมาจากสิ่งแวดล้อม อาชีวอนามัย และความปลอดภัย อย่างเคร่งครัด
2. ตระหนักถึงความสำคัญของการสื่อสารให้ผู้ปฏิบัติงาน ผู้รับเหมา ผู้ที่เข้ามาปฏิบัติงาน หรือเยี่ยมชม ในบริษัท หน่วยงานหรือองค์กรที่เกี่ยวข้องและชุมชน เพื่อให้มีความรู้ ความเข้าใจ และจิตสำนึกถึงบทบาทที่มี ต่อการจัดการด้านสิ่งแวดล้อม อาชีวอนามัย และความปลอดภัย ทั้งในภาพรวม และทางสื่อ

3. ควบคุมและป้องกันมลภาวะ ที่เกิดจากตัวผู้ปฏิบัติงานและกระบวนการผลิต โดยการประเมินผลกระทบด้านสิ่งแวดล้อมจากสิ่งเหล่านั้น ก่อนที่จะนำผู้ปฏิบัติงานใหม่มาใช้ หรือก่อนมีกระบวนการผลิตใหม่ ๆ รวมทั้งหาวิธีการจัดการให้ถึงงาน ลดระดับมลพิษ และปริมาณของเสียที่ออกสู่สิ่งแวดล้อม

4. ดำเนินการปรับปรุงและป้องกันอันตรายจากเครื่องจักร เครื่องมือ อัคคีภัย สารเคมี และอันตรายจากการทำงานซึ่งมีความเสี่ยงและระดับปานกลางขึ้นไป รวมทั้งความรุนแรงทุกระดับ เพื่อลดอุบัติเหตุสู่ผู้ปฏิบัติงานและครัวเรือน

5. สนับสนุนทรัพยากรทั้งในเรื่องบุคลากร เวลา งบประมาณ และการพัฒนาบุคลากรให้เพียงพอและเหมาะสม

บริษัทฯ จะพิจารณาบทบัญญัติภายใน การกำหนดวัตถุประสงค์ เป้าหมาย ของโครงการ แผนงาน รวมทั้งการปรับปรุงและพัฒนาอย่างต่อเนื่อง เพื่อให้ผู้ปฏิบัติงาน ชุมชน สังคมและสิ่งแวดล้อม อย่างยั่งยืน

ประกาศ ณ วันที่ 14 พฤศจิกายน 2557

(นายสมนึก จันทาทรัพย์)
กรรมการผู้จัดการ

ข้อความแสดงสิทธิ์และหน้าที่ของนายจ้างและลูกจ้าง

1. นายจ้างและลูกจ้างมีหน้าที่ ในการปฏิบัติตามพระราชบัญญัติ
ความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน
พ.ศ. 2554
2. นายจ้างมีหน้าที่จัดและดูแลดูสถานประกอบกิจการและลูกจ้าง
ให้มีความปลอดภัยในการทำงานและสภาพแวดล้อมในการทำงานที่ปลอดภัย
และถูกสุขลักษณะ รวมทั้งส่งเสริมและสนับสนุนการปฏิบัติงานของ
ลูกจ้าง ให้อุปกรณ์ที่รับอันตรายต่อชีวิต ร่างกาย จิตใจ และสุขภาพ
อนามัย
3. นายจ้างมีหน้าที่จัดและดูแลให้ลูกจ้างสวมใส่อุปกรณ์คุ้มครอง
ความปลอดภัยส่วนบุคคลที่ได้มาตรฐาน ถ้าลูกจ้างไม่สวมใส่อุปกรณ์
ดังกล่าว ให้นายจ้างสั่งให้หยุดการทำงานจนกว่าลูกจ้างจะสวมใส่
อุปกรณ์นั้น
4. นายจ้างมีหน้าที่จัดให้ผู้บริหาร หัวหน้างาน และลูกจ้างทุกคน
ได้รับการฝึกอบรมให้สามารถบริหารจัดการและดำเนินการด้านความ
ปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานได้อย่าง
ปลอดภัยก่อนเข้าทำงาน เปลี่ยนงาน เปลี่ยนสถานที่ทำงาน หรือ
เปลี่ยนแปลงเครื่องจักรหรืออุปกรณ์
5. นายจ้างมีหน้าที่แจ้งให้ลูกจ้างทราบถึงอันตรายอาจเกิดขึ้น
จากการทำงานและแจกคู่มือปฏิบัติงานให้ลูกจ้างทุกคนก่อนที่ลูกจ้าง
จะเข้าทำงาน เปลี่ยนงาน หรือเปลี่ยนสถานที่ทำงาน



6. นายจ้างมีหน้าที่ติดประกาศ คำเตือน คำสั่ง หรือคำวินิจฉัยของอธิบดีกรมสวัสดิการ และคุ้มครองแรงงาน พนักงานตรวจความปลอดภัย หรือคณะกรรมการความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน แล้วแต่กรณี

7. นายจ้างเป็นผู้ออกค่าใช้จ่ายในการดำเนินงานด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน

8. ลูกจ้างมีหน้าที่ให้ความร่วมมือกับนายจ้างในการดำเนินการและส่งเสริมด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน โดยคำนึงถึงสภาพของงานและหน้าที่รับผิดชอบ

9. ลูกจ้างมีหน้าที่แจ้งข้อบกพร่องของสภาพการทำงานหรือการชำรุดเสียหายของอาคาร สถานที่ เครื่องมือ เครื่องจักร หรืออุปกรณ์ที่ไม่สามารถแก้ไขได้ด้วยตนเองต่อเจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงาน หัวหน้างาน หรือผู้บริหาร

10. ลูกจ้างมีหน้าที่สวมใส่อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคลที่นายจ้างจัดให้และดูแลให้สามารถใช้งานได้ตามสภาพและลักษณะของงานตลอดระยะเวลาทำงาน

11. ในสถานที่ที่มีสถานประกอบการหลายแห่ง ลูกจ้างมีหน้าที่ปฏิบัติตามหลักเกณฑ์เกี่ยวกับความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานของนายจ้าง และสถานประกอบการอื่นที่ไม่ใช่ของนายจ้างด้วย

12. ลูกจ้างมีสิทธิได้รับความคุ้มครองจากการเลิกจ้าง หรือถูกโยกย้ายหน้าที่การทำงานเพราะเหตุที่ฟ้องร้อง เป็นพยาน ให้หลักฐาน หรือให้อุบัติเหตุเกี่ยวกับความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานต่อพนักงานตรวจความปลอดภัย คณะกรรมการความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน หรือศาล

13. ลูกจ้างมีสิทธิได้รับค่าจ้างหรือสิทธิประโยชน์อื่นใด ในระหว่างหยุดการทำงานหรือหยุดกระบวนการผลิตตามคำสั่งของพนักงานตรวจความปลอดภัย เว้นแต่ลูกจ้างที่จงใจกระทำการอันเป็นเหตุให้มีการหยุดการทำงานหรือหยุดกระบวนการผลิต



ประกาศกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน เรื่อง สวัสดิภาพด้านอันตราย เครื่องหมายเกี่ยวกับความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อม ในการทำงาน และข้อความแสดงสิทธิและหน้าที่ของนายจ้างและลูกจ้าง พ.ศ. 2554



สารบัญ

เรื่อง	หน้า
1. หน้าที่ความรับผิดชอบด้านความปลอดภัย	8
2. เหตุฉุกเฉิน	17
3. หมายเลขโทรศัพท์ฉุกเฉิน	20
4. แผนผังแสดงจุดรวมพลเมื่อเกิดเหตุฉุกเฉิน	22
5. อุบัติเหตุและอุบัติเหตุ	23
6. มาตรการรักษาความปลอดภัย	25
7. การนำวัสดุ สิ่งของ ผ่านเข้า-ออกพื้นที่โรงไฟฟ้า	27
8. การทำงานล่วงเวลา	28
9. กฎความปลอดภัยทั่วไป	29
10. ข้อปฏิบัติตามกฎความปลอดภัยเฉพาะพื้นที่	31
11. การประเมินความเสี่ยงปฏิบัติงานและผู้รับจ้าง	33
12. การประเมินความเสี่ยงด้านความปลอดภัยและผลกระทบสิ่งแวดล้อม	39
13. ข้อปฏิบัติด้านความปลอดภัยตามกฎหมายความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน	40
14. เครื่องหมายผลากที่ปัดไถบนภาชนะบรรจุภัณฑ์	74
15. สีและเครื่องหมายความปลอดภัย	82
16. ความปลอดภัยในการใช้ถังดับเพลิง	86
17. การปฐมพยาบาล	90
18. ข้อปฏิบัติการจัดการของเสียและขยะ	96

1. หน้าที่ความรับผิดชอบด้านความปลอดภัย

1.1 หน้าที่ของนายจ้างตามพระราชบัญญัติความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน พ.ศ. 2554

1. นายจ้างมีหน้าที่จัดและดูแลสถานประกอบกิจการ ให้มีสภาพการทำงานและสภาพแวดล้อมในการทำงานที่ปลอดภัย และถูกสุขลักษณะ
2. ในการดำเนินการด้านความปลอดภัยในสถานประกอบกิจการ ให้นายจ้างเป็นผู้ออกค่าใช้จ่ายในการดำเนินการ
3. นายจ้างมีหน้าที่ต้องบริหาร จัดการ และดำเนินการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน ให้เป็นไปตามมาตรฐานที่กำหนด โดยต้องจัดทำเป็นเอกสารหรือรายงานพร้อมทั้งมีการตรวจสอบหรือรับรอง
4. นายจ้างต้องจัดให้มี จป. บุคลากร หน่วยงานหรือบุคคล เพื่อดำเนินการด้านความปลอดภัยฯ ซึ่งเจ้าหน้าที่ดังกล่าวทั้งหมดจะต้องขึ้นทะเบียนต่อกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน
5. นายจ้างต้องแจ้งและแจ้งคู่มือปฏิบัติงานให้ลูกจ้างทุกคน ก่อนเข้าทำงาน เปลี่ยนงาน หรือเปลี่ยนสถานที่ทำงาน ในกรณีทำงานหรือสภาพแวดล้อมในการทำงานที่อาจทำให้ลูกจ้างได้รับอันตรายต่อชีวิต ร่างกาย จิตใจหรือสุขภาพอนามัย



6. กรณีนายจ้างได้รับคำเตือน คำสั่ง หรือคำวินิจฉัยของอธิบดีคำสั่งของพนักงานตรวจความปลอดภัยหรือคำวินิจฉัยของคณะกรรมการให้ปฏิบัติตาม พ.ร.บ.นี้ ให้นายจ้างแจ้งหรือปิดประกาศคำเตือน คำสั่งหรือคำวินิจฉัยดังกล่าว ในที่ที่เห็นได้ง่ายในโรงงานอย่างน้อย 15 วัน

7. นายจ้างต้องจัดให้ผู้บริหาร หัวหน้างาน และลูกจ้างทุกคนได้รับการฝึกอบรมความปลอดภัยฯ รวมทั้งจัดให้มีการอบรมลูกจ้างใหม่ เปลี่ยนงาน เปลี่ยนสถานที่ทำงาน หรือเปลี่ยนเครื่องจักรหรืออุปกรณ์ซึ่งอาจทำให้ลูกจ้างได้รับอันตรายต่อชีวิต ร่างกาย จิตใจ หรือสุขภาพอนามัยก่อนเริ่มงาน

8. นายจ้างติดประกาศสัญลักษณ์เตือนอันตรายและเครื่องหมายที่เกี่ยวข้องกับความปลอดภัยฯ รวมทั้งข้อความแสดงสิทธิและหน้าที่ของนายจ้างและลูกจ้าง

9. กรณีโรงงานหลายโรงงานอยู่ในบริเวณเดียวกัน ให้นายจ้างทุกรายของโรงงานนั้นๆ มีหน้าที่ร่วมกันดำเนินการด้านความปลอดภัยฯ

10. กรณีนายจ้างเช่าอาคาร สถานที่ เครื่องจักร เครื่องมือ อุปกรณ์ และอื่นๆ ที่นำมาใช้ในการประกอบกิจการ นายจ้างมีอำนาจดำเนินการด้านความปลอดภัยฯ กับของที่เข้านั้นได้ ซึ่งผู้เช่าไม่มีสิทธิในการเรียกร้องค่าเสียหายทดแทน



11. นายจ้างต้องจัดหาอุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยและดูแลให้ลูกจ้างสวมใส่ ตามสภาพและลักษณะงานตลอดระยะเวลาทำงาน หากลูกจ้างไม่ปฏิบัติตาม ให้นายจ้างสามารถสั่งให้ลูกจ้างหยุดทำงานจนกว่าลูกจ้างจะสวมใส่

12. กรณีนายจ้างเป็นผู้รับเหมาช่วง และมีผู้รับเหมาช่วงถัดไป ให้ผู้รับเหมาช่วงถัดไปตลอดสายงานจนถึงผู้รับเหมาช่วงต้นที่มีลูกจ้างในสถานประกอบกิจการเดียวกัน มีหน้าที่ร่วมกันในการจัดสถานที่ให้สภาพการทำงานที่ปลอดภัย และมีสภาพแวดล้อมในการทำงานที่ถูกสุขลักษณะ เพื่อให้เกิดความปลอดภัยกับลูกจ้างทุกคน

13. นายจ้างต้องดำเนินการจัดให้มีการประเมินความเสี่ยง ศักยภาพกระทบของสภาพแวดล้อมในการทำงานที่มีผลต่อลูกจ้าง การจัดทำแผนการดำเนินงานด้านความปลอดภัยฯ และแจ้งผลการดำเนินการข้างต้นให้หน่วยงานราชการที่รับผิดชอบดูแลทราบ

14. กรณีเกิดอุบัติเหตุร้ายแรง หรือลูกจ้างประสบอันตรายจากการทำงานนายจ้างจะต้องปฏิบัติ ดังนี้

- ลูกจ้างเสียชีวิตต้องแจ้งให้พนักงานตรวจแรงงานทราบโดยทันที และให้แจ้งรายละเอียดพร้อมสาเหตุการเกิดเป็นหนังสือภายใน 7 วัน นับตั้งแต่ลูกจ้างเสียชีวิต
- หากสถานประกอบกิจการได้รับความเสียหายหรือประสบอันตราย อันเนื่องมาจากเหตุเพลิงไหม้ การระเบิด สารเคมีรั่วไหล หรืออุบัติเหตุร้ายแรงอื่น ต้องแจ้งให้

พนักงานตรวจแรงงานทราบโดยมิชักช้า และให้แจ้งเป็นหนังสือโดยระบุสาเหตุอันตราย ความเสียหาย การแก้ไขและวิธีการป้องกันให้เกิดขึ้น ภายใน 7 วัน นับตั้งแต่เกิดเหตุ

- กรณีลูกจ้างประสบอันตรายหรือเจ็บป่วยตามกฎหมายว่าด้วยเงินทดแทน เมื่อนายจ้างแจ้งการประสบอันตรายหรือเจ็บป่วย ต่อสำนักงานประกันสังคมตามกฎหมายแล้ว นายจ้างต้องส่งสำเนาหนังสือแจ้งนั้นต่อพนักงานตรวจ ภายใน 7 วันนับจากวันที่เกิดเหตุ

15. นายจ้างต้องอำนวยความสะดวกและไม่ขัดขวางการปฏิบัติงานของเจ้าพนักงานตรวจ ความปลอดภัย ที่เข้าไปในสถานประกอบกิจการ เพื่อตรวจสอบกรณีเกิดอุบัติเหตุ การบันทึกภาพ การตรวจสอบเครื่องจักรหรือตรวจวัดสภาพแวดล้อม หรือการใช้เครื่องมือเก็บตัวอย่าง รวมทั้งการสอบสวนข้อเท็จจริง โดยมีการเรียกลูกจ้างที่เกี่ยวข้องมาให้ปากคำได้ ตามอำนาจหน้าที่โดยชอบด้วยกฎหมาย

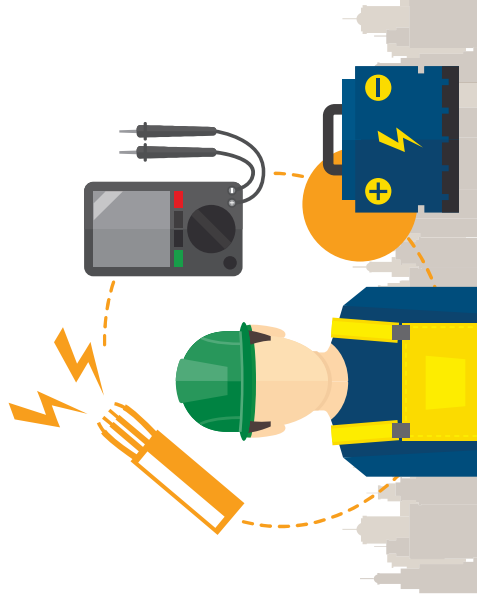


1.2 หน้าที่ยังของลูกจ้างตามพระราชบัญญัติความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน พ.ศ. 2554

1. ลูกจ้างมีหน้าที่ให้ความร่วมมือกับนายจ้างในการดำเนินการ และส่งเสริมด้านความปลอดภัยฯ เพื่อให้เกิดความปลอดภัยแก่ลูกจ้างและสถานประกอบกิจการ
2. ลูกจ้างมีหน้าที่ปฏิบัติตามหลักเกณฑ์ด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานตามมาตรฐานที่กำหนด
3. กรณีมีโรงงานหลายโรงงานอยู่ในพื้นที่เดียวกัน ลูกจ้างของทุกโรงงานที่ทำงานในพื้นที่นั้น ต้องปฏิบัติตามหลักเกณฑ์เกี่ยวกับความปลอดภัยฯ ที่ใช้ในโรงงานนั้นด้วย ลูกจ้างมีหน้าที่ดูแลสภาพแวดล้อมตามมาตรฐานความปลอดภัยฯ ตามที่โรงงานกำหนด
4. กรณีที่ลูกจ้างทราบถึงข้อบกพร่องหรือการชำรุดเสียหาย และไม่สามารถแก้ไขได้ด้วยตนเอง ให้แจ้งต่อเจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงาน หัวหน้างาน หรือผู้บริหาร
5. ลูกจ้างมีหน้าที่สวมใส่อุปกรณ์ความปลอดภัยส่วนบุคคล และดูแลรักษาอุปกรณ์ตามสภาพและลักษณะของงาน ตลอดจนระมัดระวังการทำงาน ในกรณี que ลูกจ้างไม่สวมใส่ อุปกรณ์ดังกล่าว ให้นายจ้างสั่งให้ลูกจ้างหยุดการทำงานนั้น จนกว่าลูกจ้างจะสวมใส่อุปกรณ์ดังกล่าว



ทั้งนี้เพื่อความรวดเร็วในการประสานงานด้านความปลอดภัยในพื้นที่การปฏิบัติงานทั้งหมดของโรงไฟฟ้า ราชบุรี เจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงานและบุคลากรที่เกี่ยวข้อง จะสวมใส่หมวกแฉิ่งสีเขียว ซึ่งหมวกแฉิ่งสีเขียวนี้จะเพิ่มความสะดวกรวดเร็วในการแสดงตนของเจ้าหน้าที่ความปลอดภัยให้ผู้ปฏิบัติงานได้ทราบโดยทั่วกัน



1.3 พนักงาน

1. ความปลอดภัยในการทำงานถือว่าเป็นหน้าที่ของพนักงานทุกคน
2. ต้องปฏิบัติตามกฎความปลอดภัยทั่วไป กฎความปลอดภัยเฉพาะงาน กฎความปลอดภัยเฉพาะพื้นที่อย่างเคร่งครัด
3. เมื่อพบเห็นการกระทำหรือสภาพการณ์ที่ต่ำกว่ามาตรฐานต้องแจ้งต่อหัวหน้างานทันทีที่พบเห็นเพื่อปรับปรุงแก้ไข
4. เมื่อเกิดอุบัติเหตุในขณะปฏิบัติงานต้องรายงานต่อหัวหน้างานทันที และหัวหน้างานต้องรายงานต่อผู้บังคับบัญชาทุกครั้งที่เกิดอุบัติเหตุ
5. ต้องสวมใส่อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยต่างๆ ที่นายจ้างจัดเตรียมให้ และแต่งกายให้รัดกุมเหมาะสมกับงานตลอดเวลาปฏิบัติงาน
6. ปฏิบัติตามคู่มือ วิธีปฏิบัติงานด้านความปลอดภัยโดยเคร่งครัด





หยุดความเสียหาย หยุดอุบัติเหตุ (STOP WORK AUTHORITY)

“เราจะปฏิบัติงานด้วยการคำนึงถึงความปลอดภัยเป็นสำคัญ”

ความปลอดภัยในการทำงาน คือ หน้าที่ของผู้ปฏิบัติงานทุกท่านต้องปฏิบัติอย่างเคร่งครัด โดยถือเป็นหน้าที่ที่ต้องปฏิบัติและสนับสนุนให้การดำเนินงานเป็นไปด้วยความปลอดภัย ทั้งนี้หากพบการกระทำที่ไม่ปลอดภัย สภาพการณ์ที่ต่ำกว่ามาตรฐาน จึงเป็นหน้าที่ของผู้ปฏิบัติงานต้องแจ้งหัวหน้างาน เจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงาน หรือผู้ที่เกี่ยวข้องเพื่อรับทราบทันที หรืออาจจะแจ้งด้วย Safe Card หรือด้วยใบแจ้งอุบัติเหตุ (IF-453-03)

นอกจากนี้ผู้บริหาร ได้ตระหนักดีว่า การดำเนินงานด้านความปลอดภัยจะสัมฤทธิ์ผล ต้องได้รับความร่วมมือจากผู้ปฏิบัติงานทุกท่านและจักต้องป้องกันก่อนที่จะเกิดเหตุ ดังนั้นผู้บริหารจึงให้อำนาจในการหยุดการทำงาน (Stop work Authority : SWA) เพื่อเป็นเครื่องมือที่กำหนดให้ “อำนาจและหน้าที่รับผิดชอบ” ในการสั่งหยุดการทำงานหรือหยุดยั้งการกระทำใดๆ ในกรณีพบเห็นเหตุการณ์ การกระทำที่ไม่ปลอดภัยหรือสภาพการณ์ที่ไม่ปลอดภัย การทะเลาะหรือวิวาทความเข้าใจในมาตรฐานความปลอดภัยซึ่งอาจก่อให้เกิดอุบัติเหตุขึ้นได้ โดยอำนาจในการหยุดการทำงานนั้นครอบคลุมถึงพนักงานทุกคนและผู้รับจ้างที่อยู่ภายใต้การควบคุมของบริษัทผลิตไฟฟ้าราชบุรี จำกัด (RGC) และโครงการเดินเครื่องและบำรุงรักษาประจําโรงไฟฟ้า บริษัท ผลิตไฟฟ้าราชบุรี จำกัด (อคบร.) โดยทุกคนมีอำนาจสั่งหยุดการทำงาน การแจ้งเตือน การดำเนินการแก้ไขตลอดจนกระบวนการที่ต้องการตัดสินใจในวิธีการขั้นตอนการดำเนินงานที่ปลอดภัย เมื่อพิจารณาแล้วว่าการปฏิบัติงาน

อาจทำให้สิ่งแฉดล้อมหรือทำให้ผู้ปฏิบัติงานมีความเสี่ยงที่จะได้รับอันตราย หรือมีข้อกังวลเกี่ยวกับการควบคุมความเสี่ยงและผลกระทบสิ่งแวดล้อมตามนโยบายด้านสิ่งแวดล้อม อาชีวอนามัยและความปลอดภัย



“การปฏิบัติตามกฎ เป็นสิ่งที่ต้องพึงปฏิบัติ”

หากการปฏิบัติงานหรือการดำเนินงานที่ไม่ปลอดภัยจึงเป็นอำนาจหน้าที่ และ ความรับผิดชอบ ที่ทุกท่านจะสั่งให้หยุดการปฏิบัติงานเดี๋ยวนั้น



2. เหตุฉุกเฉิน

เหตุฉุกเฉิน หมายถึง เหตุการณ์ที่เกิดขึ้นฉับพลันทันที มีผลกระทบต่อกลุ่มคนหรือพื้นที่เป็นบริเวณกว้างและเป็นจำนวนมาก เช่น น้ำท่วมหรือสารเคมีรั่วไหล อัคคีภัย เป็นต้น โรงไฟฟ้าราชบุรี ได้แบ่งระดับความรุนแรงของเหตุฉุกเฉินเพื่อที่จะทำการควบคุมและระงับเหตุการณ์ ดังกล่าวออกมาเป็น 3 ระดับ ดังนี้

ระดับที่ 1	สามารถควบคุมและระงับเหตุได้โดยใช้ผู้ปฏิบัติงานภายในพื้นที่เกิดเหตุ
ระดับที่ 2	เหตุฉุกเฉินรุนแรงต้องขอความช่วยเหลือจากผู้ปฏิบัติงานในพื้นที่ต่างๆ ภายในโรงไฟฟ้าราชบุรี เข้ามาช่วยเหลือระงับเหตุ
ระดับที่ 3	เหตุฉุกเฉินรุนแรงลุกลาม จำเป็นต้องขอความช่วยเหลือจากหน่วยงานหรือองค์กรภายนอกโรงไฟฟ้าราชบุรี



การปฏิบัติเมื่อเกิดเหตุฉุกเฉิน

1. ผู้พบเหตุฉุกเฉิน เข้าระงับเหตุเบื้องต้น โดยใช้อุปกรณ์ฉุกเฉินบริเวณใกล้เคียงเข้าระงับเหตุและแจ้งผู้ควบคุมงานทราบ
2. กรณีผู้พบเหตุฉุกเฉินไม่สามารถระงับเหตุเบื้องต้นได้ ให้ติดสัญญาณแจ้งเหตุเพลิงไหม้บริเวณที่เกิดเหตุพร้อมแจ้งเจ้าของพื้นที่ที่เกิดเหตุ หรือแจ้งเจ้าหน้าที่รักษาความปลอดภัย (โทร 191, 3761 UHF ช่อง 12)
3. หากได้ยินเสียงสัญญาณแจ้งเหตุเพลิงไหม้ดังขึ้น ให้ทุกคนเข้าสู่ภาวะเตรียมพร้อม
4. ผู้ควบคุมเหตุฉุกเฉินสั่งการให้ผู้มีหน้าที่เข้าตรวจสอบพื้นที่เกิดเหตุ
5. ผู้ควบคุมเหตุฉุกเฉินประเมินสถานการณ์ เหตุฉุกเฉินความรุนแรงระดับ 1, 2 และ 3
6. ผู้บัญชาการเหตุฉุกเฉินประเมินสถานการณ์ กรณีความรุนแรงระดับ 2, 3 ประกาศเสียงตามสายให้อพยพและเมื่อได้ยินสัญญาณอพยพ ผู้มีหน้าที่เกี่ยวข้องเข้าปฏิบัติหน้าที่ตามแผน ส่วนผู้ไม่มีหน้าที่เกี่ยวข้องให้อพยพไปตามเส้นทางหนีไฟ โดยมีผู้นำอพยพไปยังจุดรวมพล





การปฏิบัติในการอพยพ

1. เมื่อได้ยินสัญญาณอพยพ ให้เคลื่อนย้ายไปตามเส้นทางหนีไฟ อย่างเร็ว ผลัก หรือเขย่งภายในเส้นทางหนีไฟ
2. ห้ามใช้ลิฟต์ขณะเกิดเพลิงไหม้
3. ถ้าพบกลุ่มควันในเส้นทางอพยพให้หันตัวลงต่ำหรือคลานออก
4. รอการตรวจสอบช่วยเหลือ ณ จุดรวมพลด้วยความสงบ
5. ปฏิบัติตามที่ได้ควบคุมจุดรวมพลสั่งการ



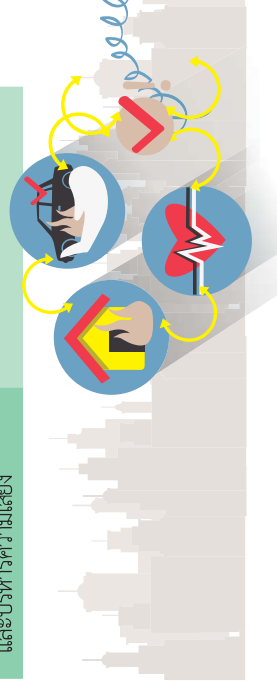
3. หมายเลขโทรศัพท์ฉุกเฉิน

หมายเลขโทรศัพท์ฉุกเฉินในโรงไฟฟ้า

โรงไฟฟ้าราชบุรี 032-719-111 ต่อ
หมายเลขภายใน

หมายเลขภายใน

-ศูนย์รักษาความปลอดภัย	191, 3761, 086-160-8261
-Control Room TP	2311, 2312
-Control Room CC	2111, 2112, 2118
-สถานพยาบาล	2729, 2222
-หมวดความปลอดภัยฯ (มปอ-ปร.)	2010
-หมวดโยธาและสิ่งแวดล้อม	2020
-ส่วนความปลอดภัยสิ่งแวดล้อมและบริหารความเสี่ยง	3010, 3011, 3012, 3013

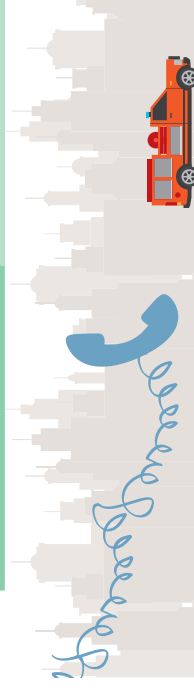




คู่มือปฏิบัติงานด้านความปลอดภัย

หมายเลขโทรศัพท์ฉุกเฉินนอกโรงพยาบาล

โรงพยาบาลศูนย์ราชบุรีสายด่วน	1669, 032-328-666
โรงพยาบาลเมืองราช	032-217-276, 032-227-480
โรงพยาบาลดำเนินสะดวก	032-245-245
โรงพยาบาลบางแพ	032-381-117
เทศบาลตำบลบ้านไร่	032-365-623
เทศบาลตำบลบ้านสิงห์	032-744-222
สถานีตำรวจภูธรเมืองราชบุรี	032-315-494
สถานีตำรวจภูธรดำเนินสะดวก	032-246-045, 032-241-530
สถานีตำรวจภูธรโพธาราม	032-731-123
Control Room RPCL	5010, 5012
สถานีไฟฟ้าแรงสูง ราชบุรี 3	5011, 5013



21



Safety Handbook
RATCHABURI

4. แผนผังแสดงจุดรวมพลเมื่อเกิดเหตุฉุกเฉิน



5. อุบัติเหตุและอุบัติเหตุ

อุบัติเหตุ (Accidents) หมายถึง เหตุการณ์ที่ไม่พึงประสงค์ เกิดขึ้นโดยไม่ได้คาดคิดและไม่ได้ควบคุมไว้ก่อน เมื่อเกิดขึ้นแล้วส่งผลทำให้เกิดการบาดเจ็บ พิการหรือทรัพย์สินเสียหาย

เหตุการณ์เกือบเกิดอุบัติเหตุ (Near Miss) หมายถึง เหตุการณ์ลึบๆ เมื่อเกิดขึ้นแล้วมีแนวโน้มที่จะก่อให้เกิดอุบัติเหตุ

อุบัติเหตุหรือเหตุการณ์ที่เกิดขึ้น (Incident) หมายถึง เหตุการณ์ที่ไม่พึงประสงค์ แต่เมื่อเกิดขึ้นแล้วส่งผลให้เกิดอุบัติเหตุหรือเหตุการณ์เกือบเกิดอุบัติเหตุ

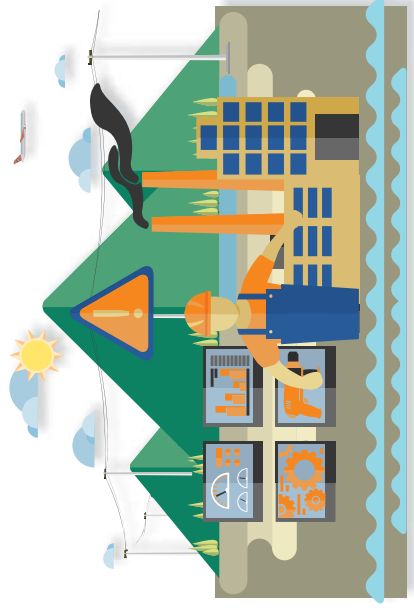
อันตราย หมายถึง แหล่งหรือสภาพการณ์ที่มีโอกาสทำให้เกิดอันตรายต่อคนเราในลักษณะของการบาดเจ็บ เจ็บป่วย ความเสียหายต่อทรัพย์สิน สภาพแวดล้อมในการทำงานหรือทั้งหมด

5.1 สาเหตุของการเกิดอุบัติเหตุ

- สาเหตุที่เกิดจากคน (การกระทำที่ต่ำกว่ามาตรฐาน) เช่น
 - ใช้เครื่องจักร เครื่องกล หรืออุปกรณ์ต่างๆ โดยพลการ
 - ช่อมแซมหรือบำรุงรักษาเครื่องจักรในขณะที่กำลังทำงานอยู่
 - ถอดอุปกรณ์ความปลอดภัยจากเครื่องจักรโดยไม่เห็นอันตราย
 - ไม่ใส่ใจต่อการห้ามเตือนต่างๆ
 - ไม่สวมใส่อุปกรณ์ความปลอดภัยที่จัดเตรียมไว้ให้ เป็นต้น

- สาเหตุที่เกิดจากสภาพการณ์ที่ไม่ปลอดภัย (สภาพการณ์ที่ต่ำกว่ามาตรฐาน) เช่น

- บริเวณพื้นที่ทำงานเส้น ขรุขระ มีน้ำขัง
- สถานที่ทำงานสกปรก รกรุงรัง วางของไม่เป็นระเบียบ
- แสงสว่างไม่เหมาะสม เช่น แสงไม่เพียงพอ หรือจ้าเกินไป
- ไม่มีระบบแจ้งเตือนภัยที่เหมาะสม เป็นต้น





6. มาตรการรักษาความปลอดภัย

พื้นที่โรงไฟฟ้าราชบุรี แบ่งการควบคุมพื้นที่ออกเป็น พื้นที่ทั่วไป พื้นที่ควบคุม พื้นที่โรงไฟฟ้าพลังงานความร้อนและโรงไฟฟ้าพลังความร้อนร่วม

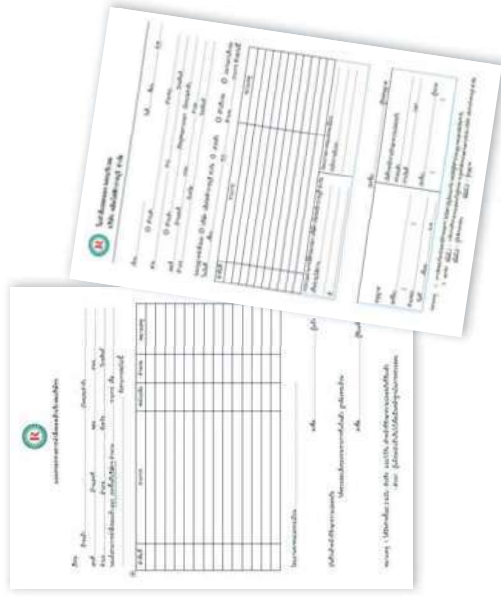
- 6.1 บุคคลที่จะเข้ามาในพื้นที่ของโรงไฟฟ้าต้องแต่งกายสุภาพตามสากลนิยม
- 6.2 บุคคลที่เข้ามาปฏิบัติงานในพื้นที่ของโรงไฟฟ้า ตามสัญญาจ้าง จะต้องแต่งกายด้วยเครื่องแบบของหน่วยงานที่สังกัด
- 6.3 บุคคลที่จะเข้ามาปฏิบัติงานในพื้นที่ของโรงไฟฟ้าต้องผ่านการปฐมนิเทศเพื่อให้ความรู้ด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสิ่งแวดล้อม และกฎระเบียบข้อบังคับต่างๆ ก่อนทุกครั้ง พร้อมรับบัตรแสดงตน และติดบัตรแสดงตนให้เห็นได้ชัดเจนตลอดเวลา การเข้าพื้นที่ควบคุมจะต้องมีเจ้าหน้าที่ของโรงไฟฟ้า (ผู้ควบคุมงาน) ตรวจสอบรอบทุกครั้ง
- 6.4 พื้นที่ทั่วไป อนุญาตให้รถยนต์ ผ่านเข้า-ออกในเวลาทำการ โดยผู้ขับจะต้องขออนุญาตการนำรถเข้า-ออก โดยติดบัตรอนุญาตไว้ที่ด้านหน้าของรถให้เห็นได้ชัดเจน
- 6.5 รถยนต์และจักรยานยนต์ที่ได้รับอนุญาตให้เข้ามาในพื้นที่ จะต้องจอดตรึงในบริเวณที่จัดให้เท่านั้น
- 6.6 การขี่จักรยานยนต์และจักรยานยนต์ให้ปฏิบัติตาม พ.ร.บ. จราจรและใช้ความเร็วไม่เกิน 40 กม./ชม. คาดเข็มขัดนิรภัยเมื่อขี่จักรยานยนต์ และสวมหมวกกันน็อกทุกครั้งเมื่อขี่จักรยานยนต์



- 6.7 ห้ามขี่จักรยานยนต์ ผ่านเข้าเขตพื้นที่โรงไฟฟ้า ยกเว้นรถประจำหน่วยงานโรงไฟฟ้า
- 6.8 เมื่อถูกตรวจค้นต้องให้ความร่วมมือกับเจ้าหน้าที่ รปภ. ทุกครั้ง
- 6.9 ห้ามพกพาอาวุธปืน (ยกเว้นเจ้าหน้าที่ตำรวจในเครื่องแบบ) และนำสิ่งผิดกฎหมายทุกชนิดเข้ามาในพื้นที่ของโรงไฟฟ้า
- 6.10 ห้ามสูบบุหรี่ทุกพื้นที่ของโรงไฟฟ้า ยกเว้นสถานที่จัดไว้เฉพาะให้สูบบุหรี่
- 6.11 ห้ามดื่มสุราในพื้นที่ของโรงไฟฟ้าราชบุรี
- 6.12 พื้นที่โรงไฟฟ้าเป็นเขตปลอดยาเสพติด
- 6.13 ห้ามเล่นการพนันทุกชนิดในพื้นที่ของโรงไฟฟ้าราชบุรี
- 6.14 ต้องปฏิบัติตามกฎหมายปลอดภัยและป้ายเตือนอย่างเคร่งครัด
- 6.15 การถ่ายภาพบริเวณ และการถ่ายภาพมุมกว้างจะต้องได้รับอนุญาตก่อนดำเนินการทุกครั้ง
- 6.16 ห้ามรับประทานอาหารในพื้นที่ปฏิบัติงานของโรงไฟฟ้า ยกเว้นบริเวณที่จัดไว้ให้

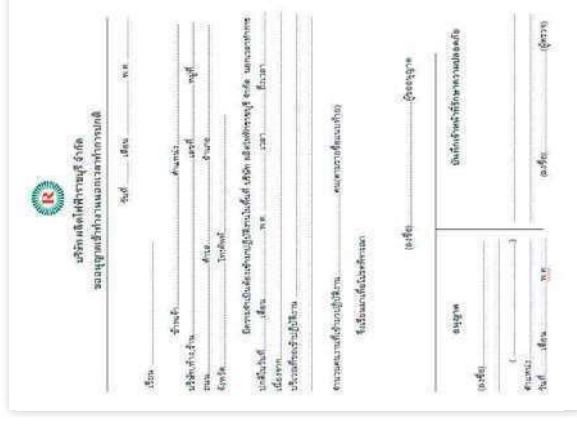
7. การนำวัสดุสิ่งของผ่านเข้า-ออก พื้นที่โรงไฟฟ้า

- 7.1 วัสดุ อุปกรณ์ เครื่องมือ เครื่องใช้ ที่นำเข้ามาใช้งานในพื้นที่โรงไฟฟ้าและต้องนำกลับคืน ให้จัดทำรายการลงในแบบฟอร์มนำสิ่งของเข้า-ออก ที่อาคาร รปภ. 1 เพื่อใช้อ้างอิงในการนำเข้า-ออก
- 7.2 การนำวัสดุ อุปกรณ์ เครื่องมือ เครื่องใช้ ออกจากพื้นที่โรงไฟฟ้าโดยไม่เอกสารนำของเข้า-ออก ตามข้อ 7.1 จะต้องได้รับอนุญาตจากผู้มีอำนาจในการอนุญาตนำสิ่งของออกนอกบริเวณของแต่ละหน่วยงานลงนามรับรองในเอกสารขออนุญาตนำเอกสารออกนอกบริเวณ



8. การทำงานล่วงเวลา

ผู้รับจ้างที่จะเข้ามาทำงานในพื้นที่โรงไฟฟ้า นอกเวลาทำการปกติ (จันทร์-ศุกร์ : 8.00-17.00 น.) ให้แจ้งขออนุญาตต่อผู้ควบคุมงาน และต้องกรอกแบบฟอร์มขออนุญาตต่อผู้ควบคุมงาน เพื่อให้ได้รับการอนุญาตให้ผู้ควบคุมงานนำใบอนุญาตทำงานนอกเวลาทำการปกติ ส่งเอกสารที่อาคารรักษาความปลอดภัย 1 ทราบภายใน 15.00 น. ของวันนั้น ถ้ากรณีเป็นวันหยุดต้องแจ้งล่วงหน้าภายใน 15.00 น. ของวันทำการสุดท้ายก่อนการทำงานล่วงเวลา





9. กฎความปลอดภัยทั่วไป

1. ต้องปฏิบัติตามคู่มือความปลอดภัย ขั้นตอนการทำงาน งาน รวมทั้งกฎเฉพาะงาน กฎเฉพาะพื้นที่ ตลอดจนกฎระเบียบ คำสั่ง ข้อเสนอแนะและข้อพึงปฏิบัติด้านความปลอดภัย ที่กำหนดไว้อย่างเคร่งครัด
2. ต้องใช้เครื่องมือ อุปกรณ์ให้ถูกต้องตามลักษณะงาน โดยปฏิบัติตามวิธีการปฏิบัติและข้อควรระวังที่ระบุไว้ในเอกสาร การใช้เครื่องมือ อุปกรณ์อย่างเคร่งครัด รวมทั้งดูแลเครื่องมืออุปกรณ์ต่างๆ ให้สะอาดเป็นระเบียบพร้อมใช้งานอยู่เสมอ เมื่อเครื่องมือ เครื่องจักรและอุปกรณ์ชำรุดบกพร่องให้ดำเนินการแก้ไขหากสามารถกระทำได้ และรายงานผู้บังคับบัญชาทราบทันที
3. ต้องสวมใส่อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคลให้เหมาะสมกับลักษณะงานและความเสี่ยงหรือลักษณะอันตรายที่อาจเกิดขึ้นทุกครั้งที่มีการปฏิบัติงาน และต้องดูแลบำรุงรักษาอุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคลให้อยู่ในสภาพดีพร้อมใช้งานอยู่เสมอ ทั้งนี้กำหนดให้หมวก และรองเท้านิรภัยเป็นอุปกรณ์บังคับที่ต้องสวมใส่เมื่อเข้าพื้นที่ควบคุม แต่สำหรับผู้เข้าเยี่ยมชมโรงไฟฟ้าที่ไม่รบกวนนิรภัย หรือปฏิบัติงานที่ไม่สามารถสวมใส่รองเท้านิรภัยได้ แต่มีความจำเป็นและได้รับคำสั่งจากผู้บังคับบัญชาให้เข้าพื้นที่ควบคุม อนุมัติให้เข้าพื้นที่ควบคุมได้แต่ต้องอยู่ภายใต้การดูแลของผู้ปฏิบัติงานที่รับผิดชอบอย่างใกล้ชิด และต้องเดินอยู่ในเส้นทางที่กำหนดให้เท่านั้น

4. ต้องปฏิบัติตามเครื่องหมายความปลอดภัย สัญลักษณ์เตือนต่างๆ อย่างเคร่งครัด
5. เมื่อพบเห็นสภาพการณหรือการกระทำที่ต่ำกว่ามาตรฐาน ที่อาจนำไปสู่อันตราย หรือก่อให้เกิดความเสียหาย ทั้งต่อชีวิต หรือทรัพย์สิน เครื่องมือและอุปกรณ์หรือส่งผลกระทบต่อสิ่งแวดล้อม ให้ดำเนินการแก้ไขเบื้องต้นหากสามารถกระทำได้ และรายงานต่อผู้บังคับบัญชาทันที
6. เมื่อมีอุบัติเหตุการณเกิดขึ้นภายในหน่วยงาน ให้ผู้ประสบเหตุหรือผู้พบเห็นระงับเหตุ และดำเนินการแก้ไขเบื้องต้น หากสามารถกระทำได้ พร้อมแจ้งเหตุและรายงานต่อผู้บังคับบัญชาทันที
7. ผู้บังคับบัญชาทุกระดับชั้นมีหน้าที่ควบคุมดูแลให้ผู้บังคับบัญชาปฏิบัติตามกฎความปลอดภัยทั่วไปอย่างเคร่งครัด



10. ข้อปฏิบัติตามกฎความปลอดภัยเฉพาะพื้นที่

- 31

-
- This infographic illustrates various workplace safety hazards. At the center is a large orange warning triangle with a blue border. Dashed green lines radiate from this triangle to several circular icons, each representing a different hazard and marked with a red prohibition sign (a circle with a diagonal line). The hazards include: a slippery floor with a liquid spill, a fire with a flame, a falling object from a height, an electrical plug, a person tripping over an object, a person lifting a box incorrectly, a person using a power tool, and a person near a large pile of boxes. In the foreground, a construction worker wearing an orange hard hat and a blue suit is pointing towards the hazards. The background features a stylized cityscape with buildings and a yellow sun.



11. การประเมินความเสี่ยงปฏิบัติงานและผู้รับจ้าง

ผู้ปฏิบัติงานที่มาจากหน่วยงานภายนอกกรมทั้งผู้รับเหมา ก่อนที่จะเข้ามาปฏิบัติงานในพื้นที่โรงไฟฟ้า จะต้องปฏิบัติตาม EI-446-82 เรื่อง วิธีปฏิบัติงานการบริการ การควบคุมความปลอดภัยและสิ่งแวดล้อมงานจ้างเหมา ดังนี้

11.1 การขอประเมินเทศ

11.1.1 การขอประเมินเทศ ให้ นวร-บร./นวร-บร./ Project Manager /ผู้ควบคุมงาน อด-บร./ ส่งแบบฟอร์มขอประเมินเทศ (EF-446-42) พร้อมเอกสารแนบทั้งหมดมาที่ มบอ-บร. ก่อนการประเมินเทศ 5 วันทำการ ดังนี้;

- รายละเอียดงาน/ spec/ สัญญาจ้าง/ Work Order
- การประเมินความเสี่ยงของงาน ให้ผู้เข้ามาปฏิบัติงาน ทำการชี้แจงอันตรายและประเมินความเสี่ยงตามระเบียบปฏิบัติงาน เรื่อง การป้องกันอันตรายและประเมินความเสี่ยง (SP-431-00) หรือด้วยวิธีการที่เป็นมาตรฐานสากลอื่นๆ หรือวิธีการอื่นใดที่ผู้จ้างให้การยอมรับ และยอมรับได้ตามกฎหมาย โดยผ่านการรับรองจากผู้ควบคุมงานของผู้จ้าง
- เอกสารตามกฎหมายกำหนด เช่น การทำงานในที่อับอากาศ
 - ใบประกาศนี้บัตรรับรองการผ่านการอบรมความปลอดภัยในการทำงานในที่อับอากาศ (ผู้ควบคุม ผู้ช่วยเหลือ ผู้ปฏิบัติงาน และผู้อนุญาต)

33

- เอกสารแต่งตั้งบุคลากรปฏิบัติงานในที่อับอากาศ
 - ใบุฉบัตร จป.หัวหน้างาน และใบแต่งตั้ง จป.
 - ใบุฉบัตร จป.วิชาชีพ และใบแต่งตั้ง จป. (กรณีผู้ปฏิบัติงาน > 50 คน)
 - รายชื่อผู้ปฏิบัติงาน กฟผ. และ รายชื่อ Sub Contractor พร้อมสำเนาฉบัตรที่ผ่านการอบรมความปลอดภัยทั่วไป
- สำหรับผู้ปฏิบัติงาน Sub Contractor ให้ระบุรายชื่อผู้ปฏิบัติงานแบบฟอร์มคำขอมีบัตรแสดงตน (EF-446-43) พร้อมแนบเอกสาร ดังนี้

- บัตรประชาชน
- ใบประกันสังคม
- ผลการตรวจสุขภาพ
- รายการตรวจสุขภาพทั่วไป
 - ตรวจปัสสาวะหาสารเสพติด
 - ตรวจเลือดหาความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (CBC)
 - เอกซเรย์ปอด (Chest X-Ray)
 - ตรวจร่างกายโดยแพทย์



- รายการตรวจสุขภาพพิเศษตามลักษณะงาน
 - สมรรถภาพการทำงานของปอด (Lung Function Test)
 - สมรรถภาพการได้ยิน (Hearing Ability Test)
 - ตรวจเลือดหาสารโลหะหนัก (ช่างเชื่อม, บัคกรี) เช่น แมงกานีส / ตะกั่ว

11.2 การปฐมพยาบาล

11.2.1 การปฐมพยาบาลผู้ปฏิบัติงาน

- ประสานงานเพื่อเตรียมหัวข้อที่ใช้ในการปฐมพยาบาลให้ มปอ-บร./สปส. แจ้งหน่วยงานเพื่อเตรียมดำเนินการปฐมพยาบาล ดังนี้
 - นตรร-บร./นตร-บร. ชี้แจง กฎเฉพาะพื้นที่ กฎและการขออนุญาตเข้าทำงาน
 - นวร-บร./นวร-บร./ผู้ควบคุมงาน (RGCO., อด-บร., Project Manager)/จป.(RGCO., อด-บร., Project Manager) ชี้แจง กฎเฉพาะงาน/ตามลักษณะงาน
 - มยส-บร. ชี้แจง มาตรการด้านสิ่งแวดล้อม
 - มปอ-บร. ชี้แจง กฎความปลอดภัยทั่วไป
 - สปส. ชี้แจง มาตรการรักษาความปลอดภัย

- การปฐมพยาบาล ต้องครอบคลุมหัวข้อหลักและระยะเวลาการปฐมพยาบาล ที่ต้องมียุทธศาสตร์อย่างน้อย 3 ชั่วโมง ประกอบด้วยหัวข้อหลัก ดังนี้



- ปัจจัยเสี่ยงจากการทำงาน ระยะเวลาฝึกอบรม 1 ชั่วโมง 30 นาที
- ข้อบังคับว่าด้วยความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน ระยะเวลาฝึกอบรม 1 ชั่วโมง 30 นาที (เว้นเสียแต่กฎหมายได้มีการเปลี่ยนแปลงหรือกำหนดไว้เป็นอย่างอื่น)

ผู้เข้ารับการปฐมพยาบาลเมื่อผ่านการทดสอบด้านความปลอดภัยแล้ว ให้ลงนามรับทราบ ตามแบบฟอร์มลงนามเข้ารับการปฐมพยาบาล (EF-446-44) พร้อมกับรับบัตรแสดงตน และให้ มปอ-บร. ส่งสำเนาเอกสารที่เกี่ยวข้องส่ง สปส./Project Manager/ผู้ควบคุมงานหลังการปฐมพยาบาล

กรณีมีผู้ปฏิบัติงานมาเพิ่มเติม ในชุดปฏิบัติงานเดิมที่ผ่านการปฐมพยาบาลแล้ว

ให้ Project Manager/จป.หัวหน้างาน/จป.วิชาชีพ/ผู้ควบคุมงาน /มปอ-บร. ปฐมพยาบาลความปลอดภัยทั่วไป/กฎเฉพาะพื้นที่/กฎเฉพาะงาน และผู้ปฏิบัติงานลงนามรับทราบ ตามแบบฟอร์มลงนามเข้ารับการปฐมพยาบาล (EF-446-44) แล้วกรอกแบบฟอร์มขอทำบัตรแสดงตน (EF-446-43) แบบสำเนาบัตรประชาชน ส่ง มปอ-บร. สำเนาส่ง สปส. เพื่อรับบัตรแสดงตน

กรณีงานเร่งด่วน ซึ่งมีระยะเวลาในการดำเนินการไม่เกิน 2 วัน

ให้ Project Manager/จป.หัวหน้างาน/จป.วิชาชีพ/ผู้ควบคุมงาน ดำเนินการปฐมพยาบาลเบื้องต้น และผู้ปฏิบัติงานลงนามในแบบฟอร์มลงนามเข้ารับการปฐมพยาบาล (EF-446-44) พร้อมแนบ



เอกสารประเมินความเสี่ยงของงาน และเอกสารที่เกี่ยวข้อง แล้วกรอกแบบฟอร์มขอทำบัตรแสดงตน (EF-446-43) แนบสำเนาบัตรประชาชน ส่ง มปอ-บร. สำเนาส่ง สปส. เพื่อรับบัตรแสดงตน

สำหรับผู้ปฏิบัติงาน กฟผ. ที่เข้ามาปฏิบัติงานเร่งด่วน และไม่สามารถจัดหา จป. หัวหน้างานมาปฏิบัติงานในพื้นที่ได้ หน่วยงานสามารถจัด จป. หัวหน้างานของหน่วยงาน ทำหน้าที่เป็น จป. หัวหน้างานแทน ทั้งนี้หน่วยงานจะพิจารณาดำเนินการเป็นกรณีไป

หมายเหตุ กรณีเวลาในการดำเนินการมากกว่า 3 วัน ให้ปฏิบัติตามระบบการเข้าปฏิบัติงานตามปกติ

11.2.2 การปฐมนิเทศผู้ปฏิบัติงานที่เข้ามาปฏิบัติงานใหม่ในพื้นที่โรงไฟฟ้าราชบุรี/นักศึกษาฝึกงาน

- **ก่อนการปฐมนิเทศ** ให้ มสท-บร./สท. ส่งแบบฟอร์มขอปฐมนิเทศ (EF-446-42) และแบบฟอร์มขอทำบัตรแสดงตน (EF-446-43) พร้อมเอกสารสำเนาบัตรประชาชน หรือบัตรประจำตัวพนักงาน มาที่ มปอ-บร./สปส. ส่วนหน้าก่อนการปฐมนิเทศ 5 วันทำการ

- **ประสานงานเพื่อเตรียมหัวข้อที่ใช้ในการปฐมนิเทศ** ให้ มปอ-บร./สปส. แจ้งหน่วยงานเพื่อเตรียมดำเนินการปฐมนิเทศ ดังนี้

- มปอ-บร./สปส. ประสานงานปฐมนิเทศกับผู้เกี่ยวข้องเพื่อเตรียมการปฐมนิเทศ



- มสท-บร./สท. ชี้แจง กฎระเบียบ และสวัสดิการต่างๆ
- มปอ-บร./สปส. ชี้แจง กฎความปลอดภัยทั่วไป
- สปส./มปอ-บร. ชี้แจง มาตรการรักษาความปลอดภัย
- การปฐมนิเทศ ต้องครอบคลุมหัวข้อหลักและระยะเวลาการปฐมนิเทศ ที่ต้องมีระยะเวลาอย่างน้อย 3 ชั่วโมง ประกอบด้วยหัวข้อหลัก ดังนี้ ความรู้เกี่ยวกับความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน ระยะเวลาฝึกอบรม 1 ชั่วโมง 30 นาที
- กฎหมายความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน ระยะเวลาฝึกอบรม 1 ชั่วโมง 30 นาที
- ข้อบังคับว่าด้วยความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน ระยะเวลาฝึกอบรม 3 ชั่วโมง

หากผู้ปฏิบัติงานมีหลักฐานว่าผ่านการปฐมนิเทศตามหัวข้อข้างต้นจากสถานประกอบการกิจการเดิมแล้ว ให้อบรมเฉพาะข้อบังคับว่าด้วยความปลอดภัย อาชีวอนามัย และแวดล้อมในการทำงานเท่านั้น เว้นเสียแต่กฎหมายได้มีการเปลี่ยนแปลงหรือกำหนดไว้เป็นอย่างอื่น

ให้ผู้เข้ารับการปฐมนิเทศเมื่อผ่านการทดสอบด้านความปลอดภัยแล้ว ให้ลงนามรับทราบ ตามแบบฟอร์มลงนามเข้ารับการปฐมนิเทศ (EF-446-43) พร้อมกับรับบัตรแสดงตน และให้ มปอ-บร. ส่งสำเนาเอกสารที่เกี่ยวข้องส่ง สปส. หลังการปฐมนิเทศ

3. สายไฟฟ้า อุปกรณ์ไฟฟ้าต้องไม่ชำรุด
4. การปฏิบัติงานในลักษณะที่ไฟฟ้าต้องรักษาระยะห่างตามที่กำหนด เว้นแต่ใส่เครื่องป้องกัน มีฉนวนหุ้มและมีเทคนิคการปฏิบัติงานที่ปลอดภัย
5. เลือกใช้สายไฟฟ้า อุปกรณ์ไฟฟ้า ที่จะนำมาใช้งานต้องเหมาะสมและเป็นไปตามมาตรฐาน
6. มีเครื่องตัดกระแสไฟฟ้าติดตั้ง ณ จุดที่มีการเปลี่ยนขนาดสายและระยะห่างเครื่องวัดไฟฟ้ากับสายภายในอาคาร
7. อุปกรณ์ไฟฟ้าชนิดเคลื่อนที่ที่ใช้สายเคเบิลอ่อน/สายอ่อนต้องไม่มีรอยต่อแยก



8. มีการติดตั้งเต้าเสียบเพียงพอต่อการใช้งาน ไม่ใช้สวิตของแฉงเสียบเต้าเสียบ แทนการใช้ปลั๊ก แทนการใช้ฟิวส์
9. สวิตทุกตัวบนแผงสวิตซ์ต้องเข้าถึงได้ง่ายและมีความแข็งแรงเพียงพอที่จะทนแรงปลดและแรงสับได้
10. อุปกรณ์ไฟฟ้าที่เลือกเป็นโลหะต้องต่อสายดิน
11. มีระบบป้องกันไฟฟ้าต้องเป็นไปตามหลักวิศวกรรม
12. จัดให้มีอุปกรณ์ป้องกันอันตรายจากไฟฟ้าที่มีแรงดันมากกว่า 50 โวลต์ขึ้นไปให้ผู้ปฏิบัติงาน
13. ต้องตัดกระแสไฟฟ้าทุกครั้งและต้องกราวนก่อนเข้าปฏิบัติงาน
14. ไม่วางสายไฟฟ้าบนพื้นพื้นที่ชื้นแฉะ ไม่พาดผ่านท่อก๊าซ
15. แผงจ่ายไฟทุกแผงจะต้องมีประตูปิด หรือมีหลังคาคลุมเพื่อป้องกันน้ำ นุ่น และจัดให้มีป้ายเตือนอันตรายจากไฟฟ้า ติดให้เห็นได้ชัดเจน
16. กรณีจำเป็นต้องปฏิบัติงานในขณะที่มีกระแสไฟฟ้าอยู่ ต้องสวมใส่อุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคลอย่างเหมาะสม

13.2 ความปลอดภัยในการทำงานที่เกี่ยวข้องกับภาวะแวดล้อม (ความร้อน แสงสว่าง เสียง)

ให้ปฏิบัติตามกฎกระทรวงแรงงาน เรื่อง กำหนดมาตรฐานในการบริหารและการจัดการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานเกี่ยวกับความร้อน แสงสว่าง และเสียง พ.ศ. 2549

ความร้อน

ให้ควบคุมและรักษาระดับความร้อนภายในสถานประกอบการ มีการชี้ให้เห็นมาตรฐาน ดังนี้

- งานที่ลูกจ้างทำในลักษณะงานเบา มีระดับความร้อนไม่เกินค่าเฉลี่ยอุณหภูมิแวดล้อมทั่วโลก 34 องศาเซลเซียส
- งานที่ลูกจ้างทำในลักษณะปานกลาง มีระดับความร้อนไม่เกินค่าเฉลี่ยอุณหภูมิแวดล้อมทั่วโลก 32 องศาเซลเซียส
- งานที่ลูกจ้างทำในลักษณะงานหนัก มีระดับความร้อนไม่เกินค่าเฉลี่ยอุณหภูมิแวดล้อมทั่วโลก 32 องศาเซลเซียส

กรณีมีระดับความร้อนเกินมาตรฐาน ให้นายจ้างดำเนินการปรับปรุงแก้ไขสถานการณ์การทำงานทางด้านวิศวกรรม หากปรับปรุงแก้ไขไม่ได้ต้องปิดประกาศเตือนให้ลูกจ้างทราบและจัดอุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคลให้ลูกจ้างสวมใส่ตลอดเวลาที่ทำงาน



แสงสว่าง

ให้ความเข้มของแสง ไม่ต่ำกว่ามาตรฐานที่กำหนดโดยจำแนกตามลักษณะงาน ดังนี้

- บริเวณพื้นที่ทั่วไปของสถานประกอบการกิจการ เช่น ทางเดิน ห้องนำ ให้เป็นไปตามกฎหมายกำหนด
- พื้นที่ทางเดิน ความเข้มแสงสว่างไม่น้อยกว่า 50 ลักซ์
- ป้อม ระบาย, พื้นที่คลัง/ห้องเก็บของ แสงสว่างไม่น้อยกว่า 100 ลักซ์
- บริเวณ Boiler, Turbine, ห้องควบคุม ห้องอุปกรณ์ แสงสว่างไม่น้อยกว่า 200 ลักซ์
- ห้องประชุม แสงสว่างไม่น้อยกว่า 300 ลักซ์
- โต๊ะทำงาน โต๊ะอ่านหนังสือ แสงสว่างไม่น้อยกว่า 400 ลักซ์
- โต๊ะทำงานคอมพิวเตอร์ แสงสว่างไม่น้อยกว่า 600 ลักซ์



เสียง

- ควบคุมระดับเสียงที่ลูกจ้างได้รับเฉลี่ยตลอดเวลาการทำงานในแต่ละวันไม่เกินมาตรฐานที่กำหนด
- ให้ลูกจ้างหยุดทำงานในบริเวณที่ระดับเสียงกระทบหรือเสียงกระทบเกิน 140 เดซิเบลเอ หรือมีปริมาณเสียงสะสมของเสียงกระทบหรือเสียงกระทบเกินมาตรฐานที่กำหนด
- กรณีที่สภาพการทำงานมีระดับเสียงเฉลี่ยตลอดระยะเวลาการทำงาน 8 ชั่วโมง ตั้งแต่ 85 เดซิเบลเอ ขึ้นไปให้นายจ้างจัดทำโครงการอนุรักษ์การได้ยิน ตามหลักเกณฑ์และวิธีการเพื่อรับตีกำหนด
- บริเวณที่มีระดับเสียงเกินมาตรฐานที่กำหนด
- ทำงานไม่เกิน 7 ชั่วโมง/วัน ระดับเสียงดังไม่เกิน 91 dB(A)

กรณีสภาพการทำงานมีระดับเสียงเกินมาตรฐานที่กำหนด ให้นายจ้างดำเนินการปรับปรุงแก้ไขต้นกำเนิดเสียง หรือทางผ่านของเสียง หากปรับปรุงแก้ไขไม่ได้ ให้จัดอุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคลให้ลูกจ้างสวมใส่ตลอดเวลาการทำงาน



มาตรฐานระดับเสียงที่ยอมให้ผู้ปฏิบัติงานเข้าทำงานในแต่ละวัน

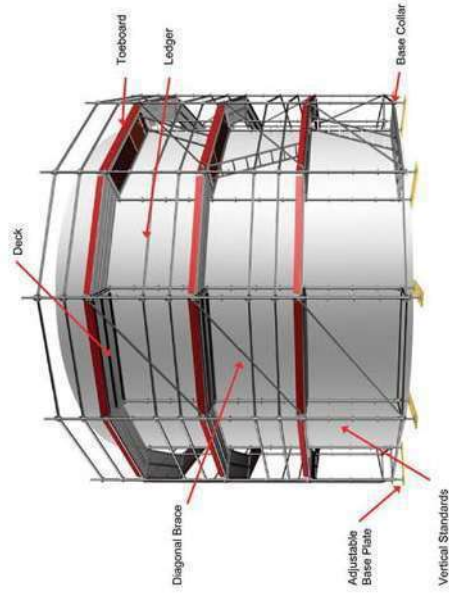
เวลาทำงานที่ได้รับเสียง (ชั่วโมง)	ระดับเสียงตลอดเวลาการทำงาน (dBA)
12	87
8	90
7	91
6	92
5	93
4	95
3	97
2	100
1 ^{1/2} หรือ 1.5102	
1	105
1/2	110
1/4 หรือน้อยกว่า	115



13.3 ความปลอดภัยในการทำงานในที่สูง/วัสดุกระเด็น ตกหล่น

- ในกรณีที่สูงกว่าทำงานสูงเกิน 2 เมตรขึ้นไป จะต้องป้องกันการตกหล่นของลูกจ้าง โดยนายจ้างต้องจัดทำนั่งร้านตามมาตรฐานที่กฎหมายกำหนด (นั่งร้านจะต้องเป็นนั่งร้านเหล็ก) บันได ขาหยั่ง หรือม้ายืน ที่ปลอดภัยตามสภาพของงาน
- กรณีที่ทำงานบนที่สูงซึ่งทำให้มีอันตรายจากแนวราบและสูงตั้งแต่ 2 เมตรขึ้นไป ต้องจัดให้มีนั่งร้านที่เหมาะสมกับสภาพของงาน สายหรือเชือกช่วยชีวิต และเข็มขัดนิรภัยพร้อมอุปกรณ์หรือเครื่องป้องกันอันตรายที่มีลักษณะเดียวกันให้ลูกจ้างใช้ในการทำงานเพื่อให้เกิดความปลอดภัย
- ในกรณีที่สูงกว่าทำงานในลักษณะใดก็ได้ที่สูงเกิน 4 เมตรขึ้นไป ต้องป้องกันการตกหล่นของลูกจ้างและสิ่งของ โดยจัดทำราวกันตกหรือตาข่ายนิรภัย และสายช่วยชีวิต และคาดเข็มขัดนิรภัย
- งานก่อสร้างที่มีปล่องหรือช่องเปิดซึ่งอาจทำให้ลูกจ้างหรือสิ่งของพลัดตก นายจ้างต้องจัดทำประตูที่แข็งแรง ราวกันหรือรั้วกันตกที่มีความสูงไม่น้อยกว่า 90 เซนติเมตร และแผงกั้นหรือขอบกั้นของตึกมีความสูงไม่น้อยกว่า 7 เซนติเมตร พร้อมทั้งติดตั้งป้ายเตือนอันตรายเมื่อปฏิบัติงานในที่สูงเสร็จแล้ว ต้องเก็บเครื่องมือสิ่งของต่างๆ ลงมาให้หมด

- ในกรณีที่ถูกจ้างทำงานในสถานที่ก่อสร้างที่มีความสูงหรืออาจมีการปลิว หรือตกหล่นของวัสดุ รวมทั้งการให้ทำงานที่อาจมีวัสดุกระเด็นตกหล่นลงมา ต้องจัดให้ลูกจ้างสวมใส่หมวกนิรภัยป้องกันศีรษะตลอดเวลาทำงาน
- จะต้องมีการป้อนญาติให้ทำงานในสถานที่ก่อสร้าง โดยต้องผ่านการตรวจสอบและรับรองโดยผู้ควบคุมงาน

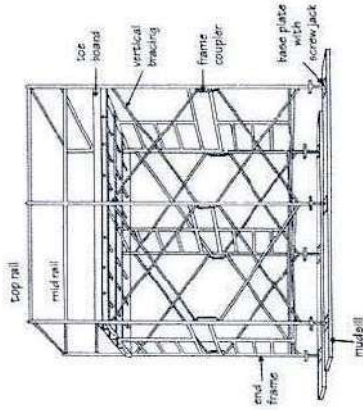


13.4 ความปลอดภัยในการทำงานเกี่ยวกับนั่งร้าน

ให้ปฏิบัติตามกฎกระทรวง เรื่อง กำหนดมาตรฐานในการบริหาร และการจัดการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานเกี่ยวกับงานก่อสร้าง พ.ศ. 2551 โดยสรุปดังนี้

- การทำงานในที่สูงเกิน 2 เมตรขึ้นไป ต้องจัดที่นั่งร้าน
- นั่งร้านเสาเรียงเดียวที่สูงเกิน 7 เมตรขึ้นไป หรือนั่งร้านที่สูงไม่เกิน 21.00 เมตร ผู้ออกแบบและกำหนดรายละเอียดนั่งร้านจะต้องเป็นผู้ที่ได้รับใบอนุญาตเป็นผู้ประกอบวิชาชีพวิศวกรรมควบคุมตามที่ กว.กำหนด
- มาตรฐานของนั่งร้าน
 - พื้นนั่งร้านต้องมีความกว้างไม่น้อยกว่า 35 เซนติเมตร
 - ต้องจัดทำราวกันตกสูงจากพื้นนั่งร้าน 90 ซม. ถึง 110 ซม. รอบนั่งร้าน
 - ต้องจัดทำบันไดเพื่อใช้ ขึ้น-ลง ในนั่งร้าน
 - ต้องจัดหาผ้าใบ หรือ วัสดุอื่นปิดคลุมรอบนั่งร้าน
 - ต้องมีแผงไม้หรือผ้าใบปิดคลุมเหนือส่วนที่กำหนดเป็นช่องทางเดินขึ้นนั่งร้าน
 - กรณีที่มีการทำงานหลายๆ ชั้นพร้อมกัน ต้องจัดให้มีสิ่งป้องกันอันตรายต่อผู้ทำงานในชั้นถัดลงไป
 - ห้ามปฏิบัติงานบนนั่งร้านในกรณีที่มีนั่งร้านลั่น มีพายุฝน

- กรณีติดตั้งร้านเกลียวไฟที่ไม่มีฉนวนหุ้ม หรืออุปกรณ์ไฟฟ้าต้องดำเนินการจัดให้มีการหุ้มฉนวนที่เหมาะสม
- ห้ามทำงานบนร้านแขวนหรือร้านแบบกระเช้าขณะฝนตกหรือลมแรงอันอาจเป็นอันตรายและในกรณีที่มีเหตุการณดังกล่าวให้รับม้านั่งดังกล่าวลงสู่พื้นดิน
- ผู้ปฏิบัติงานจะต้องสวมใส่อุปกรณ์ป้องกันอันตรายต่างๆ เช่น เข็มขัดนิรภัย หมวกนิรภัย ถุงมือ รองเท้าตลอดเวลาปฏิบัติงาน
- อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคล ต้องเป็นไปตามมาตรฐาน
- ห้ามผู้ปฏิบัติงานทำงานบนร้านที่สูงกว่าพื้นดินตั้งแต่ 10 เมตรขึ้นไป



13.5 ความปลอดภัยในการทำงานในสถานที่้อบอากาศ

ให้ปฏิบัติตามกฎกระทรวงแรงงาน เรื่อง กำหนดมาตรฐานในการบริหารและการจัดการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานในที่้อบอากาศ พ.ศ. 2547

- **ที่้อบอากาศ** หมายความว่า ที่ซึ่งมีทางเข้าออกจำกัดและมีการระบายอากาศไม่เพียงพอที่จะทำให้อากาศภายในอยู่ในสภาพถูกสุขลักษณะและปลอดภัย เช่น อิมุงค์ ถ้าบ่อ หลุม ห้องใต้ดิน ห้องนํรภัย ถังน้ำมัน ถังหมัก ถังโซลท้อ เต่า ภาชนะหรือสิ่งอื่นที่มีลักษณะคล้ายกันต้องขออนุญาตก่อนเข้าปฏิบัติงานในสถานที่้อบอากาศทุกครั้ง
- **บรรยากาศอันตราย** หมายความว่า สภาพอากาศที่อาจทำให้ลูกจ้างได้รับอันตรายจากสภาวะอย่างหนึ่งอย่างใดดังต่อไปนี้
 - มีออกซิเจนต่ำกว่าร้อยละ 19.5 หรือมากกว่าร้อยละ 23.5 โดยปริมาตร
 - มีก๊าซ ไอ ละอองที่ติดไฟหรือระเบิดได้ เภ็นร้อยละ 10 ของค่าความเข้มข้นขั้นต่ำของสารเคมีแต่ละชนิดในอากาศที่อาจติดไฟหรือระเบิดได้ (Lower Flammable Limit หรือ Lower Explosive Limit)
 - มีฝุ่นที่ติดไฟหรือระเบิดได้ ซึ่งมีค่าความเข้มข้นเท่ากับหรือมากกว่าค่าความเข้มข้นขั้นต่ำของสารเคมีแต่ละชนิดในอากาศที่อาจติดไฟหรือระเบิดได้ (Lower Flammable Limit หรือ Lower Explosive Limit)



- มีค่าความเข้มข้นของสารเคมีแต่ละชนิดเกินมาตรฐานที่กำหนดตามกฎหมายกระทรวงว่าด้วยการกำหนดมาตรฐานในการบริหารและการจัดการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานเกี่ยวกับสารเคมีอันตราย
- สภาจะสนใจได้ทอาเจเป็นอันตรายต่อร่างกายหรือชีวิต ตามที่รัฐมนตรีประกาศกำหนด

ให้นายจ้างที่สถานประกอบกิจการมีที่อยู่อากาศต้องดำเนินการเพื่อให้เกิดความปลอดภัยในการทำงาน ดังนี้

- จัดทำป้ายแจ้งข้อความ **“ที่อยู่อากาศ อันตราย ห้ามเข้า”** บริเวณทางเข้า-ออกที่ที่อยู่อากาศทุกแห่ง พร้อมทั้งจัดให้มีสิ่งปิดกันเพื่อบังคับบุคคลเข้าหรือตกลงไปได้
- ต้องมีหนังสืออนุญาตให้ลูกจ้างต้องทำงานในที่อยู่อากาศซึ่งมีรายละเอียดตามที่กฎกระทรวงกำหนด
- จัดให้มีการตรวจบันทึกผลการตรวจวัดและประเมินสภาพอากาศก่อนให้ลูกจ้างเข้าทำงานและระหว่างที่ลูกจ้างทำงานในที่อยู่อากาศ
- จัดให้มีการฝึกอบรมความปลอดภัยในการทำงานในที่อยู่อากาศแก่ลูกจ้างทุกคนที่ทำงานในที่อยู่อากาศตามหลักเกณฑ์ วิธีการ และหลักสูตรที่อธิบดีกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงานประกาศกำหนด และเก็บหลักฐานการฝึกอบรมไว้ให้พนักงานตรวจแรงงานตรวจสอบได้

- แต่งตั้งลูกจ้างที่มีความรู้ความสามารถและได้รับการฝึกอบรมความปลอดภัยในการทำงานในที่อยู่อากาศให้เป็นผู้ควบคุมงาน กรณีมีการทำงานในที่อยู่อากาศ
- จัดให้ลูกจ้างซึ่งได้รับการฝึกอบรมความปลอดภัยในการทำงานในที่อยู่อากาศเป็นผู้ช่วยเหลือ พร้อมด้วยอุปกรณ์ช่วยเหลือและช่วยชีวิตที่เหมาะสมกับลักษณะงาน
- จัดให้มีอุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคล อุปกรณ์ช่วยเหลือและช่วยชีวิตที่เหมาะสมกับลักษณะงานตามมาตรฐานที่อธิบดีกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงานประกาศกำหนด และควบคุมดูแลให้ลูกจ้างสวมใส่หรือใช้อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยดังกล่าว
- ปิด กัน หรือกระทำการใดๆ เพื่อป้องกันไม่ให้พลังงาน สาร หรือสิ่งที่เป็นอันตรายจากภายนอกเข้าสู่ที่อยู่อากาศในระหว่างที่ลูกจ้างกำลังทำงานในที่อยู่อากาศ
- จัดบริเวณทางเดิน หรือทางเข้าออกให้เดินหรือเข้า-ออกได้สะดวก และปลอดภัย
- ปิดประกาศห้ามลูกจ้างสูบบุหรี่ ณ ทางเข้า-ออกที่อยู่อากาศ
- จัดอุปกรณ์ไฟฟ้าที่เหมาะสมกับการใช้งานในที่อยู่อากาศ
- จัดให้มีเครื่องดับเพลิง



- ไม่ให้ลูกจ้างทำงานที่ทำให้เกิดความร้อน หรือประกายไฟ และใช้สารระเหย สารพิษ สารไวไฟในตู้ปรับอากาศ เว้นแต่จะได้จัดให้มีมาตรการเพื่อความปลอดภัย
- การทำงานในตู้ปรับอากาศแต่ละครั้งจะต้องมีลูกจ้างปฏิบัติงาน ดังนี้
 - **ผู้ควบคุมงาน** ซึ่งได้รับการฝึกอบรมความปลอดภัยในการทำงานในตู้ปรับอากาศ
 - **ผู้ช่วยเหลือ** หนึ่งหรือหลายคนซึ่งได้รับการฝึกอบรมความปลอดภัยในการทำงานในตู้ปรับอากาศ มีหน้าที่เฝ้าดูแลบริเวณทางเข้า-ออก ตู้ปรับอากาศสามารถติดต่อสื่อสารกับลูกจ้างที่ทำงานในตู้ปรับอากาศได้ตลอดเวลา
 - ลูกจ้างที่ทำงานในตู้ปรับอากาศมีหน้าที่ทำงานในตู้ปรับอากาศตามที่ได้รับอนุญาตจากนายจ้าง
- ลูกจ้างคนเดียวกับปฏิบัติงานน้ำที่หลายตำแหน่งในคราวเดียวกันไม่ได้**

13.6 ความปลอดภัยในการทำงานสัมผัสสารเคมี

- จะต้องขออนุญาตก่อนการทำงานทุกวัน
- กำหนดค่าเกณฑ์ปริมาณสารเคมีที่กระจายในบรรยากาศไม่เกินมาตรฐานตามกฎหมายกำหนด ซึ่งสิ่งที่เป็นอันตรายอาจอยู่ในรูปของฝุ่น พุ่ม แก๊ส ละออง ไอ หรือเส้นใย
- ต้องตรวจวัดการกระจายของสารเคมีในบรรยากาศอย่างสม่ำเสมอ เป็นการปกติ
- ไม่อนุญาตให้ผู้ปฏิบัติงานเข้าทำงานในพื้นที่ที่มีค่าสารเคมีเกินค่ามาตรฐาน
- กรณีมีความจำเป็นต้องเข้าไปปฏิบัติงาน ต้องสวมใส่ชุดป้องกันสารเคมีอันตราย หน้ากากป้องกันสารพิษ เป็นต้น
- หากตรวจพบปริมาณความเข้มข้นสารเคมีที่กระจายในบรรยากาศเกินค่าที่กำหนดข้อ 2 ผู้ควบคุมงานต้องทำการแก้ไขปรับปรุง ลดความเข้มข้นไม่ให้เกินกว่าค่าเกณฑ์มาตรฐาน
- สารเคมีอันตรายต้องมีฉลากปิดป้ายข้อมูลความปลอดภัยเคมีภัณฑ์ (MSDS) และภาษาที่ใส่สารเคมีต้องติดฉลาก
- สถานที่ทำงานต้องสะอาด มีการระบายอากาศที่เหมาะสมมีออกซิเจนไม่ต่ำกว่าร้อยละ 18 โดยปริมาตร



- เมื่ออนุญาตให้ผู้ปฏิบัติงานเข้าไปอาศัยพักในที่พักที่มีสารเคมีโดยเด็ดขาด
- สถานประกอบการต้องจัดให้มีที่ล้างมือ ล้างหน้า ห้องอาบน้ำ ห้องเก็บชุดสารเคมี
- จัดให้มีการฝึกอบรมให้ความรู้ในเรื่องสารเคมีอันตราย การเก็บ การผลิต การขนส่ง เป็นต้น
- ผู้ปฏิบัติงานต้องปฏิบัติตามกฎหมายความปลอดภัยอย่างเคร่งครัดและสวมใส่อุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคล
- ผู้ปฏิบัติงานต้องตรวจสอบสุขภาพประจำปี มีเวชภัณฑ์การปฐมพยาบาล และมีอุปกรณ์ดับเพลิงที่เหมาะสม
- ห้ามรับประทานอาหาร สูดบุหรี่ในบริเวณที่ปฏิบัติงานเกี่ยวกับสารเคมีอันตราย
- ต้องทำความสะอาดร่างกายทุกครั้ง หลังหยุดปฏิบัติงาน
- นำสารเคมีมาเก็บไว้ในบริเวณโรงไฟฟ้าในปริมาณที่มากเกินไป หากจัดเก็บต้องเก็บในบริเวณที่กำหนด



13.7 ความปลอดภัยในการทำงานที่จะทำให้เกิดประกายไฟ

- การทำงานทำให้เกิดประกายไฟ ต้องทำการขออนุญาต เข้าทำงานเฉพาะอย่างต่อผู้ควบคุมพื้นที่ โดยติดต่อขอรับรายละเอียดที่หน่วยเดินเครื่อง โดยการขออนุญาตต้องดำเนินการวันก่อน
- ก่อนที่จะปฏิบัติงานจะต้องมีการตรวจสอบพื้นที่ๆ ที่จะปฏิบัติงานว่ามีสารไวไฟหรือไม่
- หากมีสารไวไฟจะต้องมีการตรวจสอบ/ตรวจวัด ให้แน่ใจว่าจะไม่เกิดอันตรายขึ้นได้
- ต้องทำการตัดไฟที่ไม่ได้ไฟกันระหว่างสะเก็ดไฟที่อาจตกลงมา ถูกส่วนใดส่วนหนึ่งของอุปกรณ์ที่อยู่ในพื้นที่ต่ำระดับหรือในระดับเดียวกัน
- ช่วงเชื่อมจะต้องหาภาษาชนะที่เป็นโลหะ ภายในภาษาชนะนั้นให้นำเล็กน้อยเพื่อไว้สำหรับเก็บเศษลวดเชื่อมที่เหลือจากการเชื่อม
- ต้องมีเครื่องดับเพลิงประเภทสารเคมีแห้งขนาด 15 ปอนด์ ชีตความสามารถของสาร 10 A 20 B ขึ้นไป ไว้ประจำจุดทุกพื้นที่ที่ทำการเชื่อมอย่างน้อยหนึ่งเครื่องต่อหนึ่งจุด
- ช่วงเชื่อมจะต้องใช้อุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคลให้ครบตามลักษณะงาน และอุปกรณ์ป้องกันนั้นต้องได้มาตรฐาน



- ขณะที่มีการเชื่อมจะต้องมีผู้ควบคุมงานอย่างใกล้ชิด
- ขณะที่มีการเชื่อมผู้ควบคุมงานต้องตรวจสอบตลอดระยะเวลา ว่ามีสะเก็ดไฟหรือลูกไฟตกและหรือกระเด็นไปในทิศทางใดและป้องกันการเกิดอัคคีภัย
- เมื่อเสร็จสิ้นจากงานเชื่อมแล้ว จะต้องตรวจสอบความเรียบร้อยอีกครั้งหนึ่งเพื่อให้แน่ใจว่าจะไม่มีการลุกไหม้จากเชื้อเพลิง และสะเก็ดไฟจากการเชื่อมที่จะส่งผลทำให้เกิดอัคคีภัยในเวลาต่อมาได้



"งานเชื่อมในพื้นที่จำกัดหรือบริเวณที่มีสารไวไฟ จะกระทำได้น้อยเมื่อได้รับอนุญาตแล้วเท่านั้น"

13.8 การใช้บันจัน

ให้ปฏิบัติตามกฎกระทรวงกำหนดมาตรฐานในการบริการและการจัดการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานเกี่ยวกับเครื่องจักร, บันจัน และหม้อน้ำ พ.ศ. 2552

- จะต้องมีการตรวจสอบบันจัน ทุก 3 เดือน โดยวิศวกรเครื่องกล ลงนามรับรองในแบบตรวจตามที่กฎหมายกำหนด
- ผู้มีหน้าที่เป็นผู้บังคับบันจัน ผู้ให้สัญญาณแก่ผู้บังคับบันจัน ผู้ยึดเกาะวัสดุ หรือผู้ควบคุมการใช้บันจัน ต้องผ่านการอบรมหลักสูตรการปฏิบัติหน้าที่ตามหน้าที่ต่างๆ
- ก่อนการใช้งานบันจัน ผู้ควบคุมงานจะต้องตรวจสอบสภาพบันจันก่อนการใช้งานทุกครั้ง
- จะต้องจัดให้มีผู้ให้สัญญาณ ซึ่งสื่อสารใจกันระหว่าง ผู้ให้สัญญาณและผู้บังคับบันจัน
- ในขณะที่ยานบันจันเคลื่อนที่จะต้องมีสัญญาณไฟกะพริบหรืออ่าววาบและสัญญาณเสียงเตือนผู้ปฏิบัติงานทราบ
- ผู้ที่จะใช้บันจันได้ต้องเป็นผู้ที่ได้รับมอบหมาย
- ผู้ควบคุมบันจันต้องตรวจสอบบันจันทุกครั้งก่อนการใช้งาน
- ต้องตรวจสอบขนาด ความแข็งแรงของลวดสลิงว่าสามารถรับน้ำหนักของที่จะยกหรือมีปัญห่อื่นๆ ที่อาจเป็นสาเหตุของการเกิดอุบัติเหตุได้หรือไม่



- การผูกมัดสลิงกับวัตถุที่จะยกควรหาวัสดุที่เป็นไม้หรือวัสดุที่ปราศจากความแข็งหรือมีความอ่อนก้นระหว่างสลิงและวัตถุที่จะยก
- การผูกมัดสลิงกับวัตถุที่จะยกต้องคำนึงถึงจุดศูนย์กลางของวัตถุที่จะยก

Good and Bad Rigging Practices Use of Chokers



EYE FITTINGS



BAD
Wire rope does not sit
Efficiency 50% or less.



GOOD
Thimbles should be used to increase strength of eye
and protect end of rope.

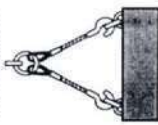


GOOD
Note use of thimble in eye space

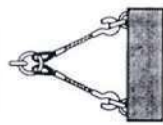


GOOD
Hooks are
turned out

HOOK SLINGS



BAD
Hook openings should
be turned out.



GOOD
Hooks are
turned out



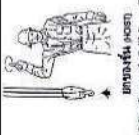
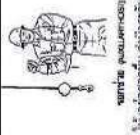

รูปภาพการใช้สัญญาณมือสื่อสารระหว่างผู้ปฏิบัติงานเกี่ยวกับ
ปัจจัยความปลอดภัยการและคุ้มครองแรงงาน เรื่อง
กำหนดรูปภาพการใช้สัญญาณมือในการสื่อสารระหว่างผู้ปฏิบัติ
งานเกี่ยวกับปัจจัย พ.ศ. 2553

ประเภทปัจจัยอันตราย ปัจจัยสูง และปัจจัยสูง
(ปัจจัยชนิดอยู่กับที่)

<p>ท่ามือสัญญาณมือสื่อสารความปลอดภัย ให้ผู้อื่นทราบถึงอันตราย ให้ผู้อื่นทราบถึงอันตราย ให้ผู้อื่นทราบถึงอันตราย</p>	<p>ท่ามือสัญญาณมือสื่อสารความปลอดภัย ให้ผู้อื่นทราบถึงอันตราย ให้ผู้อื่นทราบถึงอันตราย ให้ผู้อื่นทราบถึงอันตราย</p>	<p>ท่ามือสัญญาณมือสื่อสารความปลอดภัย ให้ผู้อื่นทราบถึงอันตราย ให้ผู้อื่นทราบถึงอันตราย ให้ผู้อื่นทราบถึงอันตราย</p>
<p>ท่ามือสัญญาณมือสื่อสารความปลอดภัย ให้ผู้อื่นทราบถึงอันตราย ให้ผู้อื่นทราบถึงอันตราย ให้ผู้อื่นทราบถึงอันตราย</p>	<p>ท่ามือสัญญาณมือสื่อสารความปลอดภัย ให้ผู้อื่นทราบถึงอันตราย ให้ผู้อื่นทราบถึงอันตราย ให้ผู้อื่นทราบถึงอันตราย</p>	<p>ท่ามือสัญญาณมือสื่อสารความปลอดภัย ให้ผู้อื่นทราบถึงอันตราย ให้ผู้อื่นทราบถึงอันตราย ให้ผู้อื่นทราบถึงอันตราย</p>
<p>ท่ามือสัญญาณมือสื่อสารความปลอดภัย ให้ผู้อื่นทราบถึงอันตราย ให้ผู้อื่นทราบถึงอันตราย ให้ผู้อื่นทราบถึงอันตราย</p>	<p>ท่ามือสัญญาณมือสื่อสารความปลอดภัย ให้ผู้อื่นทราบถึงอันตราย ให้ผู้อื่นทราบถึงอันตราย ให้ผู้อื่นทราบถึงอันตราย</p>	<p>ท่ามือสัญญาณมือสื่อสารความปลอดภัย ให้ผู้อื่นทราบถึงอันตราย ให้ผู้อื่นทราบถึงอันตราย ให้ผู้อื่นทราบถึงอันตราย</p>


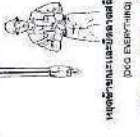



ประเภทรถปั่นจั่น และเรือปั่นจั่น (ปั่นจั่นชนิดเคลื่อนที่)

	ยกของขึ้นรถ (LOAD) ให้รถจอดสนิท, ยกของขึ้นใส่รถ โดยใช้เท้าเหยียบลงบนล้อเพื่อขึ้น บันไดแล้วค่อยๆ ย้ายของ วางให้เข้า ตำแหน่งอย่าง ปลอดภัย
	ยกของลงจากรถ (UNLOAD) ให้รถจอดสนิท, ยกของขึ้นใส่รถ โดยใช้เท้าเหยียบลงบนล้อเพื่อขึ้น บันไดแล้วค่อยๆ ย้ายของ วางให้เข้า ตำแหน่งอย่าง ปลอดภัย
	ยกของขึ้นรถ (LOAD) ให้รถจอดสนิท, ยกของขึ้นใส่รถ โดยใช้เท้าเหยียบลงบนล้อเพื่อขึ้น บันไดแล้วค่อยๆ ย้ายของ วางให้เข้า ตำแหน่งอย่าง ปลอดภัย



ประเภทรถปั่นจั่น และเรือปั่นจั่น (ปั่นจั่นชนิดเคลื่อนที่) (ต่อ)

	รถติดกับสิ่งกีดขวาง (CHOKEN) ให้รถจอดสนิท, ยกของขึ้นใส่รถ โดยใช้เท้าเหยียบลงบนล้อเพื่อขึ้น บันไดแล้วค่อยๆ ย้ายของ วางให้เข้า ตำแหน่งอย่าง ปลอดภัย
	รถติดกับสิ่งกีดขวาง (CHOKEN) ให้รถจอดสนิท, ยกของขึ้นใส่รถ โดยใช้เท้าเหยียบลงบนล้อเพื่อขึ้น บันไดแล้วค่อยๆ ย้ายของ วางให้เข้า ตำแหน่งอย่าง ปลอดภัย
	รถติดกับสิ่งกีดขวาง (CHOKEN) ให้รถจอดสนิท, ยกของขึ้นใส่รถ โดยใช้เท้าเหยียบลงบนล้อเพื่อขึ้น บันไดแล้วค่อยๆ ย้ายของ วางให้เข้า ตำแหน่งอย่าง ปลอดภัย

13.9 ความปลอดภัยในการเคลื่อนย้ายวัสดุด้วยกำลังคน

- ใช้อุปกรณ์ในการเคลื่อนย้ายหากเป็นไปได้ เช่น รถเข็นล้อเลื่อน
- หากจำเป็นต้องเคลื่อนย้ายวัสดุด้วยกำลังคนให้ปฏิบัติตามดังนี้
 - วางท่าให้ถูกต้องเหมาะสมโดยการวางเท้าข้างหนึ่งขนานหรือชิดด้านข้างของวัสดุที่จะเคลื่อนย้าย ส่วนเท้าอีกข้างหนึ่งอยู่ด้านหลัง
 - นั่งหลังตรง เก็บคาง
 - จับของที่จะยกด้วยฝ่ามือหรือทุกส่วนของนิ้ว
 - ลุกขึ้นด้วยกำลังขา
 - เส้นทางที่จะเคลื่อนย้ายวัสดุต้องไม่มีสิ่งกีดขวางพื่นไม่สิ้น ไม่มีช่องเปิด หรือเป็นหลุม
 - ขณะที่กำลังเคลื่อนย้ายห้ามหมุนตัวกลับ
 - การวางให้วางในลักษณะเดียวที่ยกวัตถุขึ้น
- ต้องพิจารณาวัตถุที่จะยก เช่น ลักษณะ น้ำหนัก และอันตรายต่างๆ ที่จะเกิดขึ้น

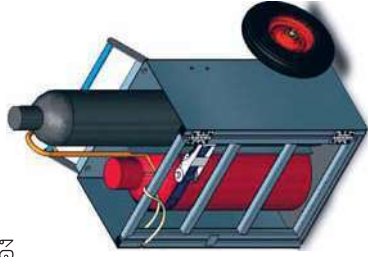
- หากไม่สามารถยกด้วยกำลังคนเพียงคนเดียวได้ ให้หาคณะช่วยยกหรือพิจารณาเลือกใช้อุปกรณ์ในการช่วยยก
- สำรวจเส้นทางที่จะเคลื่อนย้ายต้องไม่มีสิ่งกีดขวาง พื่นไม่สิ้น ไม่มีช่องเปิด หรือเป็นหลุม





13.10 ความปลอดภัยในการทำงานกับก๊าซที่มีความดัน

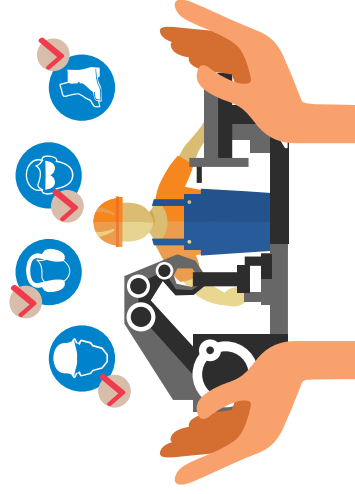
- ถึงก๊าซทุกถังที่นำมาใช้งานต้องเป็นไปตามมาตรฐานกำหนด
- ผู้ปฏิบัติงานต้องทราบคุณสมบัติของก๊าซนั้นๆ
- ก่อนการปฏิบัติงานต้องตรวจสอบสภาพถัง อุปกรณ์ นิรภัย สภาพสาย และอุปกรณ์อื่นๆ ให้อยู่ในสภาพพร้อมใช้งาน
- การจัดเก็บถังก๊าซจะต้องเก็บในบริเวณที่มีการระบายอากาศที่ดี
- ถึงก๊าซจะต้องตั้งตรง ผู้กိုင်มันคง ถ้าไม่ใช้งานต้องมีฝาครอบ
- การเคลื่อนย้ายถังก๊าซ ห้ามกลิ้งหรือลาก ให้ใช้รถเข็นที่มีเข็คล้อย



13.11 ความปลอดภัยในการทำงานเกี่ยวกับเครื่องจักร

- เครื่องจักรที่ใช้พลังงานไฟฟ้าต้องมีระบบหรือวิธีการป้องกันกระแสไฟฟ้ารั่วเข้าตัวบุคคลที่เกี่ยวข้องหรือเครื่องจักร และต้องต่อสายดิน
- การเดินสายไฟฟ้าเข้าเครื่องจักร ที่เดินจากที่สูงหรือที่ฝังดินจะต้องใช้ท่อร้อยสายไฟฟ้าที่แข็งแรงและปลอดภัย
- เครื่องจักรชนิดอัตโนมัติ ต้องมีสี่เหลี่ยมปิด-เปิด ที่สวิตช์อัตโนมัติตามหลักสากล และมีเครื่องป้องกันมิให้สิ่งหนึ่งสิ่งใดกระแทบสวิตช์ อันเป็นเหตุให้เครื่องจักรทำงาน
- เครื่องจักรที่มีการถ่ายทอดพลังงานโดยใช้เฟลา สายพาน รอก เครื่องอุปกรณ์ ล้อต้นกำลังต้องมีตะแกรงหรือที่ครอบปิดคลุมส่วนที่หมุนได้และส่วนส่งถ่ายกำลังให้มิดชิด ถ้าส่วนที่หมุนได้หรือส่วนส่งถ่ายกำลังสูงกว่าสองเมตร ต้องมีรั้วหรือตะแกรงสูงไม่น้อยกว่าสองเมตร ถ้าล้อมมิให้บุคคลเข้าไปได้ขณะเครื่องจักรกำลังทำงาน
- เครื่องจักรที่มีใบเลื่อยวงเดือน ต้องจัดให้มีเครื่องป้องกันอันตรายจากเครื่องจักรนั้น
- เครื่องจักรที่ใช้เป็นเครื่องลับ ฝน หรือแต่งผิวโลหะ ต้องมีเครื่องปิดบังประกายไฟหรือเศษวัตถุขณะใช้งาน
- ต้องบำรุงรักษาและดูแลเครื่องป้องกันอันตรายจากเครื่องจักรให้อยู่ในสภาพที่สามารถป้องกันอันตรายได้

- ก่อนเข้าไปตรวจสอบ ซ่อมบำรุงรักษาเครื่องจักร ให้หยุดเครื่องและแขวน TAG.
- ตรวจสอบพื้นที่ๆ ปฏิบัติงานหรือพื้นที่ใกล้เคียงว่ามีสภาพการณ์ที่ต่ำกว่ามาตรฐานหรือไม่ ถ้ามีให้ดำเนินการแก้ไขเพื่อไม่ให้เป็นสาเหตุทำให้เกิดอุบัติเหตุ
- กรณีที่เครื่องจักรมีการทำงานเกี่ยวกับไฟฟ้า เครื่องแต่งกายต้องไม่เปียกชื้น
- ก่อนที่จะเริ่มเดินเครื่องหลังจากปฏิบัติเสร็จงานแล้ว ต้องตรวจสอบความเรียบร้อยต่างๆ เมื่อเรียบร้อยแล้วจึงเริ่มเดินเครื่อง
- สวมใส่อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคล ที่ได้มาตรฐานและเหมาะสมกับประเภทและชนิดของงานตลอดเวลาที่ทำงาน



13.12 ความปลอดภัยในการทำงานกับรถยนต์

- พนักงานขับต้องเรียนรู้ทำความเข้าใจอย่างดี กับวิธีการใช้รถ การขับและวิธีสตาร์ทที่จะยก
- ต้องตรวจสอบสภาพของรถก่อนใช้งานทุกครั้ง หากพบส่วนใดบกพร่อง ควรดการใช้และแจ้งซ่อมทันที
- ห้ามบุคคลที่ไม่เมื่อน้ำที่ ขับขี่โดยเด็ดขาด
- ห้ามมีผู้โดยสาร ในขณะที่ขับขี่
- เมื่อยกวัสดุที่มีขนาดใหญ่กว่าช่วงยาวของงา ควรใช้เข็มขัดหรือเชือกตรึงวัสดุให้มั่นคงกับรถยนต์
- ห้ามยกวัสดุเกินกว่าพิกัดของรถที่กำหนดไว้ หรือยกของที่สูงเกินกว่าระดับสายตาของพนักงานขับ
- เมื่อจะยกวัสดุให้ปรับระยะกว้างของงาให้กว้างที่สุดและพอเหมาะกะกับพื้นรองยก เพื่อเป็นการกระจายน้ำหนัก
- ต้องให้งาได้ระดับก่อนสอดงาเข้าไปในพื้นรองยก
- ก่อนที่จะนำรถยกไปยกวัสดุและนำวัสดุไปเก็บ ต้องสำรวจเส้นทางว่ามีขนาดกว้างเพียงพอให้รถผ่าน และมีอุปสรรคหรือไม่
- ก่อนเคลื่อนรถยกต้องยกงาให้พ้นจากพื้นไม่น้อยกว่า 10 ซม. เวลารถยกวิ่งให้ยกสูงกว่าพื้นไม่เกิน 30 ซม. พร้อมทั้งเสียงงาเข้าหาตัวคนขับ

- ไม่หยุดรถกะทันหันเพราะจะทำให้วัสดุที่ยกมาหลุดตกเสียหายได้
- การยกวัสดุในพื้นที่ทางขึ้นหรือลงทางลาด จะต้องให้วัสดุที่ยกอยู่ทางด้านสูงเสมอ
- การขับรถลงทางลาดต้องใช้เกียร์ต่ำ
- การขับควรใช้ความเร็วต่ำ ระวัง เวลาจะหยุดให้ลดความเร็วลงแล้วค่อยๆ ห้ามล้อ อย่าหามล้อกะทันหัน
- ต้องให้สัญญาณเสียง หรือไฟกะพริบเวลารถยกวิ่งหรือถอยหลัง
- เมื่อใช้รถในบริเวณที่แสงสว่างไม่เพียงพอ ต้องเปิดไฟหน้ารถ
- เมื่อเลิกใช้งานรถยกต้องปล่อยให้ต่ำและพ่นในลักษณะวางขนานกับพื้น ดับเครื่อง เข้าห้ามล้อ ถ้าจอดไว้ในบริเวณที่เป็นพื้นลาดเอียง ต้องใช้หมอนยันล้อไว้เพื่อป้องกันรถไหล



13.13 อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคล

ต้องจัดและดูแลให้ใช้อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคลที่ได้มาตรฐานตามกฎหมาย และเหมาะสมกับประเภทและชนิดของงาน ตลอดเวลาที่ทำงาน ดังต่อไปนี้

- งานเชื่อม หรือตัดชิ้นงานด้วยไฟฟ้า ก๊าซ หรือพลังงานอื่น ให้สวมถุงมือหรือถุงมือหนัง กระบังหน้าลดแสงหรือแว่นตา ลดแสง รองเท้านิรภัย และแผ่นปิดหน้าอกกันประกายไฟ
- งานลับ ฝน หรือแต่งผิวโลหะด้วยหินเจียรใน ให้สวมแว่นตาชนิดใสหรือหน้ากากชนิดใส ถุงมือผ้า และรองเท้านิรภัย
- งานกลึงโลหะ งานกลึงไม้ งานไสโลหะ งานไสไม้ หรืองานตัดโลหะ ให้สวมแว่นตาชนิดใสหรือหน้ากากชนิดใส ถุงมือผ้า และรองเท้านิรภัย
- งานปั๊มโลหะ ให้สวมแว่นตาชนิดใสหรือหน้ากากชนิดใส ถุงมือผ้า และรองเท้านิรภัย
- งานชุบโลหะ ให้สวมถุงมือยางและรองเท้านิรภัย
- งานพ่นสี ให้สวมที่กรองอากาศสำหรับใช้ครอบจมูกและปากกันสารเคมี ถุงมือผ้าและรองเท้านิรภัย
- งานยก ขนย้าย หรือติดตั้ง ให้สวมหมวกนิรภัย ถุงมือผ้า และรองเท้านิรภัย
- งานควบคุมเครื่องจักร ให้สวมหมวกนิรภัยและรองเท้านิรภัย





- งานป่นปูน ให้สวมหมวกนิรภัย ถุงมือผ้าหรือถุงมือหนัง และรองเท้านิรภัย และในกรณีป่นจนทอสูง ให้สวมใส่เข็มขัดนิรภัยและสายชูชีพด้วย
- งานหม่อน้ำ ให้สวมแว่นตาชนิดใสหรือหน้ากากชนิดใส ปลั๊กลดเสียงหรือครอบหูลดเสียง ชุดป้องกันความร้อนหรืออุปกรณ์ป้องกันความร้อน และรองเท้าพื้นยางหุ้มเส้น
- งานไม้หรืองานสี ให้สวมหมวกนิรภัย และรองเท้าพื้นยางหุ้มเส้น
- งานเหล็ก งานอุโมงค์ หรืองานประกอบ ติดตั้ง ซ่อมบำรุง ยก ขน แยก หรือหามของหนัก อันอาจเกิดอันตรายร้ายแรง ให้สวมหมวกนิรภัย ถุงมือผ้าหรือหนัง และรองเท้าพื้นยางหุ้มเส้นหรือรองเท้านิรภัย
- งานประปาหรืองานติดตั้งกระจก ให้สวมหมวกนิรภัย ถุงมือผ้าหรือหนัง และรองเท้าพื้นยางหุ้มเส้น
- งานก่ออิฐ ฉาบปูน หรือตกแต่งผิวปูน ให้สวมหมวกนิรภัย ถุงมือผ้าหรือหนัง และรองเท้าพื้นยางหุ้มเส้น
- งานคอนกรีต เช่น ผสมปูนซีเมนต์ เทคอนกรีต ให้สวมหมวกนิรภัย ถุงมือยาง และรองเท้ายางหุ้มแข้ง
- งานตัด รื้อถอน สกัด ขุด หรือเจาะวัสดุที่เป็นฝุ่น ให้สวมหมวกนิรภัย แว่นตานิรภัย ที่กรองอากาศสำหรับใช้ครอบจมูกและปากกันฝุ่น ถุงมือผ้าหรือหนัง และรองเท้าพื้นยางหุ้มเส้นหรือรองเท้านิรภัย

- งานเชื่อมหรือตัดชิ้นงานด้วยไฟฟ้า ก๊าซ หรือพลังงานอื่น ให้สวมกระบังหน้าลดแสงหรือแว่นตาลดแสง ถุงมือผ้าหรือหนัง รองเท้าพื้นยางหุ้มเส้นหรือรองเท้านิรภัย และแผ่นปิดหน้าอกกันประกายไฟ
- งานที่มีเสียงดังเกินที่กำหนดในกฎกระทรวงว่าด้วยความปลอดภัยเกี่ยวกับเสียง ให้สวมปลั๊กลดเสียงหรือครอบหูลดเสียง
- งานสารพิษ ให้สวมหมวกนิรภัย ชุดหนากากป้องกันสารพิษ ถุงมือยางที่กันอันตรายจากสารเคมีกระเด็น และรองเท้าพื้นยางหุ้มเส้น
- งานกระเช้าแขวน นั่งร้านแขวน หรืองานที่มีลักษณะโล่งแจ้งในที่สูงตั้งแต่ 4 เมตรขึ้นไป ให้สวมหมวกนิรภัย เข็มขัดนิรภัย พร้อมสายหรือเชือกช่วยชีวิต และรองเท้าพื้นยางหุ้มเส้น
- งานเจาะหรืองานขุด ให้สวมใส่อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคลที่เหมาะสมกับสภาพของงาน
- นอกจากอุปกรณ์ที่กำหนดไว้ตามต้น ให้จัดอุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคลอื่นให้ลูกจ้างตามความเหมาะสมกับลักษณะงานและอันตรายที่อาจเกิดกับลูกจ้างด้วย



ป้ายแสดงถึงอันตรายของสารเคมี ตามมาตรฐาน NFPA



สัญลักษณ์และเครื่องหมาย		<p>ความหมาย</p> <p>วัตถุระเบิด</p> <p>ระเบิดได้เมื่อถูกกระแทกหรือเสียดสี หรืออุณหภูมิร้อน เช่น ที่เอ็นที ดินปืน ดอกไม้ไฟ</p>	<p>คุณสมบัติ/ความเสียหายอันตราย</p> <ul style="list-style-type: none"> - รั้งสีความร้อน - แร่ธาตุอากาศ - สะเก็ดระเบิด
สัญลักษณ์และเครื่องหมาย		<p>ก๊าซไวไฟ</p> <p>ติดไฟง่ายเมื่อถูกประกายไฟ</p> <p>ก๊าซถังเต็ม</p> <p>ก๊าซไฮโดรเจน</p> <p>ก๊าซมีเทน</p> <p>ก๊าซอะเซทิลีน</p>	<p>- รั้งสีความร้อน</p> <p>- แร่ธาตุอากาศ</p> <p>- สะเก็ดเศษชิ้นส่วนภาชนะบรรจุ</p> <p>- อาจเกิดภาวะขาดออกซิเจน</p>





สัญลักษณ์และเครื่องหมาย	ความหมาย	คุณสมบัติ/ความเสี่ยงและอันตราย
	ก๊าซไม่ไวไฟและไม่เป็นพิษ ไม่ไวไฟ ไม่เป็นพิษ แต่อาจเกิดการระเบิดได้ หากภาชนะบรรจุ ถูกกระแทก อย่างแรงหรือได้รับความร้อนสูง จากภายนอก เช่น ก๊าซออกซิเจน ก๊าซไนโตรเจนเหลว ก๊าซคาร์บอนไดออกไซด์	- แรงอัดอากาศ - สะเก็ดเศษชิ้นส่วนภาชนะบรรจุ
	ก๊าซพิษ อาจจามได้เมื่อสูดดม เช่น ก๊าซคลอรีน ก๊าซแอมโมเนีย ก๊าซไฮโดรเจน-คลอไรด์	- เป็นพิษหรือกัดกร่อน - แรงอัดอากาศ - สะเก็ดชิ้นส่วนภาชนะบรรจุ - อันตรายต่อสิ่งแวดล้อม

สัญลักษณ์และเครื่องหมาย	ความหมาย	คุณสมบัติ/ความเสี่ยงและอันตราย
	ของเหลวไวไฟ ลุกติดไฟง่ายเมื่อถูกประกายไฟ เช่น น้ำมัน เชื้อเพลิง ทินเนอร์ อะซิโตน ไซลีน	- รังสีความร้อน - สะเก็ดเศษชิ้นส่วนภาชนะบรรจุ - อันตรายต่อสิ่งแวดล้อม
	ของแข็งไวไฟ ลุกติดไฟง่าย เมื่อถูกเสียดสีหรือได้รับความร้อนสูงภายใน 45 วินาที เช่น ผงกำมะถัน ฟอสฟอรัสแดง ไม่ติดไฟ	- อาจก่อให้เกิดการระเบิดของผงฝุ่นสารเคมี - เมื่อลุกไหม้จะสลายตัวให้ก๊าซพิษ
	วัตถุที่เกิดการลุกไหม้ได้เอง ลุกไหม้ได้เองเมื่อสัมผัสอากาศภายใน 5 นาที เช่น ฟอสฟอรัสขาว ฟอสฟอรัสเหลือง โซเดียมไซลไฟด์	- เมื่อลุกไหม้จะสลายตัวให้ก๊าซพิษ - เกิดการลุกไหม้อย่างรุนแรง และมีความร้อนสูง



สัญลักษณ์และเครื่องหมาย	ความหมาย	คุณสมบัติ/ความเสี่ยงและอันตราย
	วัตถุที่ถูกน้ำแล้วให้ก๊าซไวไฟ ถูกน้ำแล้วให้ก๊าซไวไฟ หรือ ลุกติดไฟได้เอง เช่น แคลเซียมคาร์ไบด์ โซเดียม ลิเทียม แมกนีเซียม	- ทำปฏิกิริยา รุนแรงกับน้ำ
	วัตถุออกซิไดซ์ ไม่ติดไฟ ไม่ระเบิด แต่ช่วยให้สารอื่น เกิดการลุกไหม้ ได้ขึ้น เช่น ไฮโดรเจน- เปอร์ออกไซด์ โบแตสเซียมคลอเรต	- เมื่อทำปฏิกิริยากับสารอินทรีย์ อาจเกิดการระเบิดหรือ ลุกไหม้ - เมื่อได้รับความร้อนสูงอาจ สลายตัว ให้ก๊าซพิษ

สัญลักษณ์และเครื่องหมาย	ความหมาย	คุณสมบัติ/ความเสี่ยงและอันตราย
	ออร์แกนิก-เปอร์ออกไซด์ อาจเกิดระเบิดเมื่อ ถูกความร้อนเสียดสี หรือกระทบอย่าง รุนแรง และสามารถ ทำปฏิกิริยารุนแรง กับสารอื่นๆ	- ไวต่อการระเบิด เมื่อถูกกระแทก หรือเสียดสี - ทำปฏิกิริยากับ รุนแรงกับ สารอินทรีย์
	วัตถุพิษ ของแข็งหรือ ของเหลวปริมาณ เล็กน้อย อาจทำให้ เสียชีวิตหรือ บาดเจ็บอย่าง รุนแรงจากการกิน สูดดม หรือสัมผัส ทางผิวหนัง เช่น อาร์ซีนิก โซเดยาไนต์ ปรีท สารกำจัดศัตรูพืช โลหะหนักเป็นพิษ	- เป็นพิษ - อันตรายต่อ สิ่งแวดล้อม

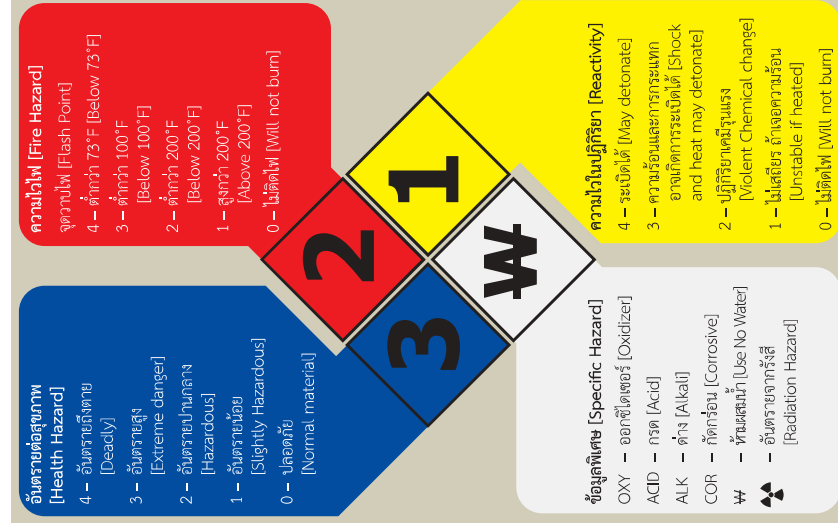


สัญลักษณ์และเครื่องหมาย	ความหมาย	คุณสมบัติ/ความเสี่ยงและอันตราย
	วัตถุติดเชื้อ วัตถุที่มีเชื้อโรคปนเปื้อน และอาจทำให้เกิดโรคได้ เช่น ขยะติดเชื้อจากโรงพยาบาล เสงี่ยมือยาใช้แล้ว เชื้อโรคแอนแทรกซ์ แบคทีเรีย ไวรัส	- แพร่เชื้อโรค - อันตรายต่อสิ่งแวดล้อม
	วัตถุกัดกร่อน สามารถกัดกร่อนผิวหนังและเป็นอันตรายต่อระบบทางเดินหายใจ เช่น กรดเกลือ กรดกำมะถัน โซเดียมไฮดรอกไซด์ แคลเซียม	- กัดกร่อนผิวหนังและระคายเคืองต่อระบบทางเดินหายใจ - ทำปฏิกิริยากับโลหะทำให้เกิดก๊าซไวไฟ - อันตรายต่อสิ่งแวดล้อม




สัญลักษณ์และเครื่องหมาย	ความหมาย	คุณสมบัติ/ความเสี่ยงและอันตราย
	วัตถุอื่นๆ ที่เป็นอันตราย สารและสิ่งของที่ในขณะขนส่งมีความเป็นอันตรายและไม่จัดอยู่ในประเภท 1 ถึง 8 หรือสารที่มีการควบคุมอุณหภูมิในขณะขนส่งต้องไม่ต่ำกว่า 100 องศาเซลเซียส ในสภาพของเหลว หรือมีอุณหภูมิไม่ต่ำกว่า 240 องศาเซลเซียส ในสภาพของแข็ง เช่น ยางมะตอยเหลว กำมะถันเหลว ซีเมนต์จากเตาหลอมโลหะ	- อาจเกิดอันตรายต่อสุขภาพ - อาจก่อให้เกิดความเป็นพิษ - อาจเป็นอันตรายต่อสิ่งแวดล้อม



NFPA Chemical Hazard label



15. สีและเครื่องหมายความปลอดภัย

สีเพื่อความปลอดภัย	ความหมาย	ตัวอย่างการใช้งาน
	หยุด	<ul style="list-style-type: none">• เครื่องหมายหยุด• เครื่องหมายอุปกรณ์หยุด• เครื่องหมายห้าม
	บังคับให้ต้องปฏิบัติ	<ul style="list-style-type: none">• บังคับให้ต้องสวมใส่เครื่องป้องกันส่วนบุคคล• เครื่องหมายบังคับ
	แสดงภาวะปลอดภัย	<ul style="list-style-type: none">• ทางหนี• ทางออกฉุกเฉิน• ฝักบัวชำระล้างฉุกเฉิน• หน่วยปฐมพยาบาล• หน่วยกู้ชีพ• เครื่องหมายสารระคายเคืองเพื่อความปลอดภัย

สีเพื่อความปลอดภัย	ความหมาย	ตัวอย่างการใช้งาน
	ระวังอันตราย	<ul style="list-style-type: none"> ระวังของตกใส่ ระวังอันตรายจากสารเคมี ระวังวัตถุระเบิด

เครื่องหมายความปลอดภัย

เครื่องหมายความปลอดภัยจัดได้ตามสถานที่ต่างๆ ที่ต้องการความปลอดภัยเป็นพิเศษ เช่น สถานที่เก็บสิ่งของอันตราย เป็นต้น หากู้สึกถึงเกิด และทำความเข้าใจเครื่องหมายความปลอดภัยต่างๆ โอกาสที่จะเกิดอุบัติเหตุก็จะเกิดขึ้นน้อยมาก เครื่องหมายเพื่อความปลอดภัย ที่ใช้ในพื้นที่โรงไฟฟ้าชลบุรี แบ่งออกเป็น 5 ชนิด ดังนี้

เครื่องหมายห้าม

คือเครื่องหมายซึ่งแสดงเกี่ยวกับคำสั่งห้ามตามที่แสดงไว้ในเครื่องหมายความปลอดภัย เช่น ห้ามผ่าน ห้ามสูบบุหรี่ ห้ามใช้เครื่องมือไฟฟ้า เป็นต้น ลักษณะพื้นสีขาวและมีเส้นสีดำสีแดง



เครื่องหมายเตือน

ลักษณะพื้นสีเหลืองและมีรูปและหรือข้อความ บ่งบอกถึงภาวะอันตราย ให้ระมัดระวังอันตรายตามที่ได้เตือนในภาพ เช่น ระวังไฟฟ้าช็อต ระวังพื้นลื่น ระวังของตกจากที่สูง ระวังอันตรายจากรถยก



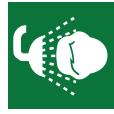
เครื่องหมายบังคับ

ลักษณะพื้นจะเป็นสีน้ำเงินมีข้อความและรูปภาพ บ่งบอกถึงภาวะบังคับให้ใช้อุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคล เช่น ให้สวมเครื่องป้องกันศีรษะ สวมเครื่องป้องกันเสียง สวมเครื่องป้องกันตา และสวมเครื่องป้องกันเท้า



เครื่องหมายทางสาธารณสุข

ลักษณะพื้นสีเขียวมีข้อความและรูปภาพ ปบอกลักษณะหมายของอุปกรณ์นั้น เช่น ขีระล้างฉุกเฉิน ไตรศัพฉุกเฉิน ที่ล้างตาฉุกเฉิน และห้องปฐมพยาบาล



ชำระล้างฉุกเฉิน
Emergency shower



โทรศัพท์ฉุกเฉิน
Emergency phone



ที่ล้างตาฉุกเฉิน
Emergency eye wash



ปฐมพยาบาล
First aid

เครื่องหมายเกี่ยวกับการป้องกันและระงับอัคคีภัย

ลักษณะพื้นสีแดงมีข้อความและรูปภาพ ปบอกลักษณะหมายของอุปกรณ์ที่ติดตั้งอยู่ได้เครื่องหมาย เช่น เครื่องดับเพลิง สัญญาณแจ้งเหตุเพลิงไหม้ โทรศัพท์แจ้งเหตุเพลิงไหม้และสายฉีดน้ำดับเพลิง



เครื่องดับเพลิง
Fire extinguisher



สัญญาณแจ้งเหตุเพลิงไหม้
Fire alarm



โทรศัพท์แจ้งเหตุเพลิงไหม้
Emergency phone



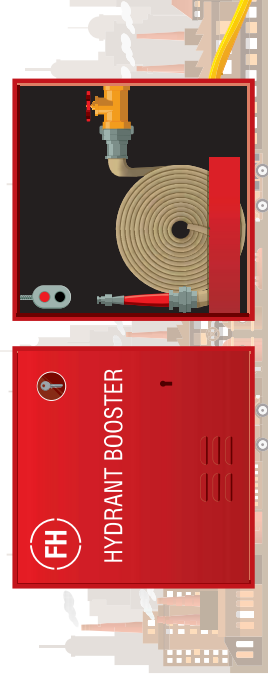
สายฉีดน้ำดับเพลิง
Fire hose reel

16. ความปลอดภัยในการใช้ดับเพลิง

ประเภทของถังดับเพลิงที่ใช้ในหน่วยงาน

หน่วยงานต่างๆ ของบริษัท ส่วนใหญ่จะใช้ถังดับเพลิงอยู่ 2 ประเภท ดังนี้

- ชนิดผงเคมีแห้ง (Dry Chemical) ความสามารถในการดับเพลิง และอายุในการเก็บขึ้นอยู่กับชนิดของผงเคมี คือ
 - โซเดียมไบคาร์บอเนต (Sodium Bicarbonate) ใช้ดับไฟชนิด B และ C
 - โมโนแอมโมเนียมเฟอสเฟต (Mono Ammonium) ใช้ดับไฟชนิด A , B และ C
 - โพแทสเซียมไบคาร์บอเนต (Potassium Bicarbonate) ใช้ดับไฟชนิด B และ C
 - โซเดียมคลอไรด์ (Sodium Chloride) ใช้ดับไฟชนิด D





- ชนิดคาร์บอนไดออกไซด์ (CO₂) ดับเพลิงประเภท B และ C อายุการใช้งาน สามารถเก็บได้นานมากกว่า 10 ปี



ถังดับเพลิงชนิดผงเคมีแห้ง
(Dry Chemical)

ถังดับเพลิงชนิดคาร์บอนไดออกไซด์
(CO₂)



วิธีใช้ถังดับเพลิง



- ดึงสลักออกจากคันบีบ
- จับปลายสายพร้อมบีบคันบีบ



- พยายามเข้าใกล้ 2-4 เมตร เหนือลม พร้อมฉีดสารที่บรรจุตามคุณลักษณะของเครื่องดับเพลิง เช่น บรรจุน้ำให้ฉีดที่ฐานของเพลิงบรรจจุผงเคมีแห้งให้ฉีดปากลุ่ม



วิธีการตรวจสอบถังดับเพลิง

1. ตรวจสอบสภาพพื้นที่ติดตั้งถังดับเพลิง ต้องไม่มีสิ่งกีดขวางบริเวณทางเข้าขณะทำงานถังดับเพลิงไปใช้งาน
2. ต้องไม่มีวัสดุสิ่งของไปแขวนไว้กับถังดับเพลิง
3. ตรวจสอบสลักพร้อมซีลล็อกของถังดับเพลิง ตรงกันกับต้องอยู่ในสภาพเรียบร้อย
4. ตรวจสอบเกจวัดแรงดัน หากเข็มของเกจวัดแรงดัน ตกลงมาทางซ้ายมือ แสดงว่า น้ำยาหรือแรงดันหมด เข็มของเกจวัดแรงดัน อยู่ตรงกลาง แสดงว่า แรงดันและน้ำยาอยู่ในสภาพปกติ เข็มของเกจวัดแรงดัน อยู่ในตำแหน่งด้านขวามือ แสดงว่า แรงดันสูงกว่าปกติ แต่ยังใช้งานได้ ต้องหมั่นตรวจสอบเป็นประจำ
5. ตรวจสอบสภาพสายถังไม่มีสภาพการแตกหัก ขำรุศหรืออุดตัน
6. ตรวจสอบสภาพถังต้องไม่มีรอยบุบหรือมีสนิมเหล็กเกาะบริเวณถังดับเพลิงมากเกินไป



7. ควรเขย่าถังดับเพลิงทุกๆ 6 เดือน เพื่อให้ผงเคมีดับเพลิงไหลเวียน ไม่จับตัวเป็นก้อน ช่วยยืดอายุการใช้งานของถังดับเพลิง

17. การปฐมพยาบาล

การปฐมพยาบาล คือ การให้ความช่วยเหลือเบื้องต้นแก่ผู้ได้รับบาดเจ็บ ณ สถานที่เกิดเหตุ โดยใช้อุปกรณ์เท่าที่ทำได้ขณะนั้น ก่อนนำส่งบุคลากรทางการแพทย์ หรือโรงพยาบาล

หลักการทั่วไปในการปฐมพยาบาล

- ตั้งสติให้ได้ อย่างตกใจ
- ประเมินสภาพแวดล้อมที่จะเข้าไปช่วยผู้บาดเจ็บ ดังนี้
 - ❖ ประเมินความปลอดภัยของสถานที่เกิดเหตุ (หากไม่ปลอดภัย เช่น อยู่ในน้ำ ในกองเพลิงกลางถนน หรือไม่สะดวกต่อการปฐมพยาบาล ให้เคลื่อนย้ายผู้บาดเจ็บไปที่ปลอดภัยก่อน)
 - ❖ ประเมินความรุนแรงของสถานการณ์ (หากรุนแรงให้ขอความช่วยเหลือจากหน่วยกู้ภัยโดยเร็วไม่ควรเข้าไปในสถานการณ์นั้น เช่น ไฟไหม้ ถึงแก่ชีวิต/น้ำมันเชื้อเพลิงระเบิด ตกถล่ม สารเคมีรั่วไหล)

- ประเมินสภาพผู้บาดเจ็บผู้บาดเจ็บที่ต้องให้การช่วยเหลือเร่งด่วน
 - ❖ ขาดอากาศหายใจ / หายหายใจ
 - ❖ หมดสติ / ช็อก / หัวใจหยุดเต้น
 - ❖ เสียเลือดมาก / มีบาดแผลรุนแรง
 - ❖ สัมผัสหรือได้รับสิ่งพิษรุนแรง



- ❖ ให้การปฐมพยาบาลผู้บาดเจ็บเร่งด่วนก่อน ส่วนผู้บาดเจ็บอื่นๆ ให้ดำเนินการในลำดับถัดมา
- การบาดเจ็บที่จะต้องได้รับการช่วยเหลืออย่างเร่งด่วน
 - ❖ ขาดอากาศหายใจ
 - ❖ ตกเลือดมือขาหรือข้อ
 - ❖ สัมผัสหรือได้รับสิ่งมีพิษรุนแรงไฟฟ้าหรืออันตรายจาก

สาเหตุ บาดแผลอาจเกิดจากถูกไฟโดยตรง ประกายไฟ ไฟฟ้า วัตถุร้อน น้ำเดือด สารเคมี

อาการ ผิวหนังแดง เกิดแผลพอง ทำลายชั้นผิวหนังเข้าไปเป็นอันตรายถึงเนื้อเยื่อที่อยู่ใต้ผิวหนัง บางครั้งผู้บาดเจ็บอาจมีอาการช็อก

การปฐมพยาบาล

ในกรณีผิวหนังแดงหรือเกิดแผลพอง ให้ประคบด้วยความเย็นทันที ใช้น้ำมันทาแผลได้ และปิดแผลด้วยผ้าที่สะอาด ใช้ผ้าพันแผลพันอย่าให้แน่นมาก

ในกรณีทำลายชั้นผิวหนังเข้าไป ให้ปฏิบัติดังนี้

- ถ้าผู้บาดเจ็บช็อก รีบปฐมพยาบาลอาการช็อกก่อน
- ห้ามดึงเศษผ้าที่ถูกไฟไหม้ ซึ่งติดอยู่กับร่างกายออก
- นำผู้บาดเจ็บส่งโรงพยาบาลโดยเร็วที่สุด



สารเคมีเข้าตา

- สาเหตุ** กรดหรือด่างเข้าตา
- อาการ** ระคายเคืองตา เจ็บปวดตา และแสบตามาก

การปฐมพยาบาล

ล้างตาด้วยน้ำสะอาดโดยให้น้ำไหลผ่านประมาณ 15 นาที ใช้ผ้าพันแผลที่สะอาดปิดตาหลวมๆ แล้วนำส่งแพทย์

กระดูกเคลื่อน

สาเหตุ กระดูกเคลื่อนเกิดขึ้นเพราะปลายกระดูกข้างหนึ่งซึ่งประกบกับกันเข้าเป็นข้อต่อ เคลื่อนหลุดออกจากเส้นเอ็นที่ข้อหุ้มบริเวณข้อต่อไว้

อาการ ตั้งและปวดมากบริเวณข้อต่อที่หลุด ข้อต่อจะมีรูปร่างและตำแหน่งผิดไปจากเดิม

การปฐมพยาบาล

- จัดให้ผู้บาดเจ็บอยู่ในท่าทางที่สบายที่สุด
- ห้ามกดหรือทำให้ข้อต่อนั้นเคลื่อนไหวเป็นอันขาด
- การเคลื่อนย้ายผู้บาดเจ็บควรใช้เปลหาม
- นำผู้บาดเจ็บส่งแพทย์



การเคลื่อนย้ายโดยผู้ช่วยเหลือคนเดียว

วิธีที่ 1 : พยุงเดิน ใช้กับผู้ป่วยที่รู้สึกตัวดี แต่แขนหรือขาข้างใดข้างหนึ่งเจ็บ (เฉพาะส่วนล่าง)

วิธีเคลื่อนย้าย ยืนเคียงข้างผู้ป่วย หันหน้าทางเดียวกัน จับแขนข้างหนึ่งของผู้ป่วยพาดคอ จับมือผู้ป่วยไว้ ส่วนแขนอีกข้างหนึ่งโอบเอวและพยุงเดิน

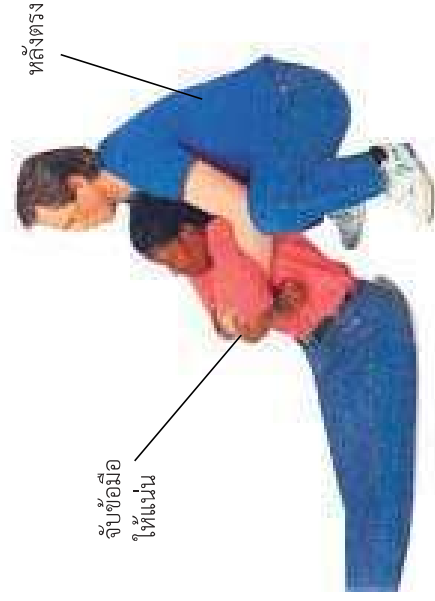


วิธีที่ 2 : อุ้ม วิธีนี้ใช้กับผู้ที่มีน้ำหนักตัวน้อย ซึ่งไม่มีบาดแผลรุนแรงหรือกระดูกหัก

วิธีเคลื่อนย้าย โดยซ้อนใต้เข้าและประคองด้านหลัง หรืออุ้มทาบหลังก็ได้



ไขว้มือ
ผู้บาดเจ็บ
ไว้ที่ลำตัว



วิธีที่ 3 : ลาก ใช้ในกรณีฉุกเฉิน เช่น เกิดไฟไหม้ ถึงกึ่งระเบิด หรือ ดึกดื่น จำเป็นต้องเคลื่อนย้ายออกจากที่เกิดเหตุให้เร็วที่สุด อาจทำได้หลายวิธี

วิธีเคลื่อนย้าย อาจจะทำ โดยใช้มือสอดใต้รักแร้ลากถอยหลัง หรือ จับข้อเท้าลากถอยหลังก็ได้ ไม่ควรลากไปด้านหลังของผู้ป่วยต้องระวังไม่ให้ส่วนของร่างกายไถ่คงอ โดยเฉพาะส่วนของคอและลำตัว การลากจะลดอันตรายลง ถ้าใช้ผ้าห่มหรือเสื้อ หรือแผ่นกระดาน รองลำตัวผู้ป่วย

18. ข้อปฏิบัติการจัดการของเสียและขยะ

- **ของเสีย** หมายถึง สิ่งปฏิกูล น้ำทิ้ง มวลสาร ที่เกิดจาก ขบวนการผลิตและได้ผ่านการบำบัดจนมีคุณสมบัติอยู่ในเกณฑ์ที่ยอมรับตามกฎหมายกำหนดให้สามารถระบายสู่ สาธารณชนได้
- **ขยะ** หมายถึง ขยะมูลฝอย เศษวัสดุ บรรจุภัณฑ์ทุกประเภท กระดาษ สมุด หนังสือที่ไม่ใช้งาน ชิ้นส่วนอุปกรณ์เครื่องใช้ ต่างๆ ที่ชำรุดหมดอายุงาน น้ำมัน สารหล่อลื่นที่เสื่อมสภาพหมดอายุการใช้งาน ขยะในโรงไฟฟ้าหรือแปรรูป แปรออกเป็น 3 ประเภท



ขยะทั่วไป หมายถึง ขยะที่กำจัด โดยการฝังกลบ เช่น ขยะเปียก ทุกประเภท ขยะมูลฝอย กระจก พลาสติก เศษวัสดุ (ยกเว้นโลหะ) เศษอาหาร เศษกระดาษ ภาชนะบรรจุอาหาร บรรจุภัณฑ์ชนิดของ หลอดและกล่องโฟม

A close-up photograph of a yellow and orange traffic cone, showing its top and side. The cone is positioned on a light-colored surface, and a green object is partially visible in the background.

97

เมื่อจัดเก็บได้จำนวนมาก ให้แจ้งผู้รับผิดชอบติดต่อหน่วยงาน
มยส-บร. นำออกจากพื้นที่เพื่อไปกำจัดตามมาตรฐานต่อไป



[illegible][illegible]

This image shows a blank sheet of white paper with vertical green lines, resembling notebook paper. The lines are evenly spaced and run from top to bottom. There are no margins, text, or other markings on the page.

[illegible]



ข้าพเจ้า (ชื่อ-สกุล)
 เลขประจำตัว หน่วยงาน
 เริ่มปฏิบัติงาน เมื่อวันที่ เดือน
 พ.ศ. และข้าพเจ้า

- 1. ได้รับคู่มือและชี้แจงการใช้คู่มือปฏิบัติงานความปลอดภัย
โรงพยาบาลราชบุรี
- 2. ได้รับการอบรมการ/แนวทางการปฏิบัติตามกฎความปลอดภัย
ทั่วไปของโรงพยาบาลราชบุรี
- 3. ได้รับการชี้แจงให้เข้าใจในการปฏิบัติงานในภาวะฉุกเฉินและขั้นตอน
การอพยพ
- 4. ได้รับการวิธีการรายงานกรณีเกิดอุบัติเหตุหรือเหตุการณ์ที่
ไม่ปลอดภัย
- 5. ได้รับการชี้แจงงานที่ต้องมีหน้าที่ปฏิบัติ เครื่องจักร เครื่องมือ
ที่ต้องปฏิบัติและอันตราย
- 6. ได้รับการวิธีปฏิบัติงานที่ถูกต้องเพื่อคุณภาพและความปลอดภัย
- 7. ได้รับการระเบียบการรักษาความปลอดภัยและการจราจรใน
พื้นที่โรงพยาบาลราชบุรี
- 8. ได้รับการการนำทรัพย์สินของตนเองและบริษัท/หน่วยงาน
เข้าออกพื้นที่โรงพยาบาลราชบุรี



“ข้าพเจ้ารับทราบและยินยอมปฏิบัติงานอย่างปลอดภัย ตาม
 กฎระเบียบข้อบังคับอย่างเคร่งครัด และจะช่วยส่งเสริมและ
 สนับสนุนให้ผู้อื่นปฏิบัติตามอย่างปลอดภัยเช่นกัน”

ลงชื่อ.....

(.....)

วันที่ เดือน พ.ศ.

ผู้บังคับบัญชาลงนาม

.....

(.....)

วันที่ เดือน พ.ศ.

- พนักงานใหม่ / ผู้รับเหมา ต้องส่งให้สส. หรือ มปอ-บร.
หลังเสร็จสิ้นการปฐมนิเทศพื้นที่
- พนักงานปัจจุบัน ต้องส่งให้หน่วยงานความปลอดภัย หลังจาก
ได้รับการชี้แจงและมอบคู่มือฯ จากหัวหน้างาน หรือตัวแทนผู้บริหาร

ชื่อ-สกุล ผู้ชี้แจง (ระบุ)

หน่วยงาน.....

CORE VALUE



Reliability



Accountability



Trust



Challenge



Happiness



RATCHABURI

บริษัท แสงไฟราษฎร์ จำกัด

128 หมู่ 6 ตำบลพิบูลย์

อำเภอเมือง จังหวัดราชบุรี

70000

โทรศัพท์ 0 2978 5111, 0 3271 9111

โทรสาร 0 2978 5110, 0 3271 9110

แฟกซ์ 0 2978 5110, 0 3271 9110

ปีพ.ศ. 2558

เอกสารแนบที่ 1-28

เอกสารโครงสร้างบริษัทฯ (Organization Chart)

เอกสารแนบที่ 1-29
ผลการตรวจสอบสุขภาพ

การไฟฟ้าฝ่ายผลิตแห่งประเทศไทย

บันทึก

จาก	สถานพยาบาล อค-บร.	เรียน	
เรื่อง	สรุปผลตรวจสุขภาพตามลักษณะงาน ประจำปี 2568		อค-บร. / ข. อค-บร.(ท) / มปอ-บร.
วันที่	2 พฤษภาคม 2568		

ตามที่ ฝ่ายแพทย์และอนามัย (อพอ.) ร่วมกับ โรงพยาบาลวิชัยเวช อินเตอร์เนชั่นแนล สมุทรสาคร ได้ดำเนินการตรวจสุขภาพตามลักษณะงาน ประจำปี 2568 ให้กับผู้ปฏิบัติงาน สังกัด อค-บร. ที่โรงไฟฟ้าราชบุรี เมื่อวันที่ 24-25 กุมภาพันธ์ 2568 และ วันที่ 28 มีนาคม 2568 ที่ผ่านมา และมีผู้ปฏิบัติงานบางรายเข้ารับการตรวจที่สถานพยาบาลภายนอก นั้น

สถานพยาบาล อค-บร. จึงขอรายงานตรวจทางห้องปฏิบัติการและสถานะทางสุขภาพ สังกัด อค-บร. ประจำปี 2568 จำนวนทั้งหมด 232 ราย (รายละเอียดตามตารางแนบ) ดังนี้

- จำนวนผู้ปฏิบัติงาน สังกัด อค-บร. เข้ารับการตรวจสุขภาพฯ ครบถ้วน 100.00%
 - เข้ารับการตรวจโดย อพอ. จำนวน 229 ราย (98.71%)
 - เข้ารับการตรวจจาก รพ. ภายนอก 3 ราย (1.29%)
- ผู้ปฏิบัติงาน สังกัด อค-บร. มีสรุปผลรวมการตรวจทางห้องปฏิบัติการและสถานะทางสุขภาพ
 - ปกติ 28 ราย (12.07%)
 - ผิดปกติ 204 ราย (87.93%)
- ผลตรวจทางห้องปฏิบัติการและสถานะทางสุขภาพที่ผิดปกติ สูงสุด 5 อันดับแรก ได้แก่
 - ระดับไขมันในเลือดสูง 122 ราย (65.24%)
 - ภาวะอ้วนลงพุง 126 ราย (54.31%)
 - โรคอ้วน 87 ราย (37.50%)
 - กรดยูริกในเลือดสูง 65 ราย (34.76%)
 - ความดันโลหิตสูง 62 ราย (26.72%)
- สรุปผลรวมการตรวจทางห้องปฏิบัติการและสถานะทางสุขภาพที่ผิดปกติ ได้ติดตามแล้วครบ 100.00%
 - ผิดปกติอยู่ในเกณฑ์เฝ้าระวัง 16 ราย
 - ผิดปกติอยู่ในเกณฑ์พบแพทย์ 155 ราย
 - ผลตรวจค่าวิกฤติ 33 ราย
- ผู้ปฏิบัติงาน สังกัด อค-บร. มีโรค NCDs จำนวน 63 ราย (27.16%)
จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา



(นางสาวสุธินี เดชผ่อง)

สรุปผลการตรวจสุขภาพทางห้องปฏิบัติการและสถานะทางสุขภาพ
ประจำปี 2568

รายการตรวจ	จำนวนที่ ตรวจ	ผลปกติ		ผลผิดปกติ	
	(ราย)	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
1. ดัชนีมวลกาย (BMI)	232				
1.1 ดัชนีมวลกาย (BMI) ปกติ (18.5 - 22.9)		44	18.96		
1.2 ดัชนีมวลกาย (BMI) น้ำหนักเกิน (23.0 - 24.9)				45	19.40
1.3 ดัชนีมวลกาย (BMI) โรคอ้วน (≥ 25.0)				87	37.50
1.4 ดัชนีมวลกาย (BMI) ผิดปกติ (≥ 30.0)				56	24.14
2. รอบเอว (ภาวะอ้วนลงพุง)	232				
2.1 ชาย (≥ 90 ซม.)		93	40.09	109	46.98
2.2 หญิง (≥ 80 ซม.)		13	5.60	17	7.33
3. ความดันโลหิต	232	170	73.28	62	26.72
4. ความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด CBC	231	193	83.55	38	16.45
5. ระดับน้ำตาลในเลือด (FBS)	231				
5.1 ภาวะปกติ (70 - 99 mg/dl)		184	79.65		
5.2 ภาวะก่อนเบาหวาน (100 - 125 mg/dl)				36	15.58
5.3 ภาวะโรคเบาหวาน (≥ 126 mg/dl)				11	4.77
6. ระดับไขมันในเลือด (รวม)	187				
6.1 Cholesterol		65	34.76	122	65.24
6.2 Triglyceride		120	64.17	67	35.82
7. กรดยูริกในเลือด (Uric Acid)	187	122	65.24	65	34.76

รายการตรวจ	จำนวนที่ตรวจ	ผลปกติ		ผลผิดปกติ	
	(ราย)	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
8. การทำงานของตับ (รวม)	187				
8.1 การทำงานของตับ SGPT (ALT)		130	69.51	57	30.49
8.2 การทำงานของตับ SGOT (AST)		150	80.21	37	19.79
8.3 การทำงานของตับ ALP		155	82.88	32	17.12
9. การทำงานของไต Creatinine	187	157	83.96	30	16.04
10. ตรวจปัสสาวะ	217	182	83.87	35	16.13
11. ตรวจอุจจาระ Stool Exam	116	112	96.55	4	3.45
12. การสูบบุหรี่	212				
12.1 ไม่สูบบุหรี่		168	79.25		
12.2 สูบบุหรี่บางครั้ง				15	7.07
12.3 สูบบุหรี่ประจำ				29	13.68
13. การดื่มแอลกอฮอล์	212				
13.1 ไม่ดื่มแอลกอฮอล์		63	29.72		
13.2 ดื่มแอลกอฮอล์บางครั้ง				138	65.09
13.3 ดื่มแอลกอฮอล์ประจำ				11	5.19
14. การออกกำลังกาย	212				
14.1 ไม่ออกกำลังกาย				56	26.42
14.2 ออกกำลังกายบางครั้ง		117	55.19		
14.3 ออกกำลังกายประจำ		39	18.39		

สรุปผลตรวจวิเคราะห์สารเคมีในร่างกาย ประจำปี 2568

รายการตรวจ	ผู้ตรวจทั้งหมด	ผู้เข้าตรวจ	ผลตรวจการตรวจ
-โทลูอินในปัสสาวะ	1	1	ปกติ
-เบนซีนในปัสสาวะ	1	1	ปกติ
-ปรอทในปัสสาวะ	2	2	ปกติ
-ตะกั่วในเลือด	2	2	ปกติ
-นิเกิลในปัสสาวะ	1	1	ปกติ
-โครเมียมในปัสสาวะ	2	2	ปกติ

สรุปผลประเมินลักษณะงานพิเศษ ประจำปี 2568

รายการตรวจ	จำนวน	ผ่าน		ไม่ผ่าน	
		(ราย)	(ร้อยละ)	(ราย)	(ร้อยละ)
- พนักงานที่ขอใบอนุญาตขับรถ กพผ. (พชร.มิใช่ตำแหน่ง)	231	217	93.94	14	6.06
-พนักงานขับเครื่องจักรกล (พขก.)	28	25	89.29	3	10.71
-พนักงานขับรถยนต์ (พชร.)	-	-	-	-	-
-ผู้ปฏิบัติงานในที่อับอากาศ	162	100	61.73	62	38.27

สรุปจำนวนและผลตรวจการมองเห็น ประจำปี 2568

รายการตรวจ	จำนวน ตรวจ	ร้อยละ
ผู้เข้ารับการตรวจการมองเห็นทั้งสิ้น	223	
สายตาปกติ	52	23.32
สายตาผิดปกติ	171	76.68

สรุปจำนวนและผลตรวจสมรรถภาพปอด ประจำปี 2568

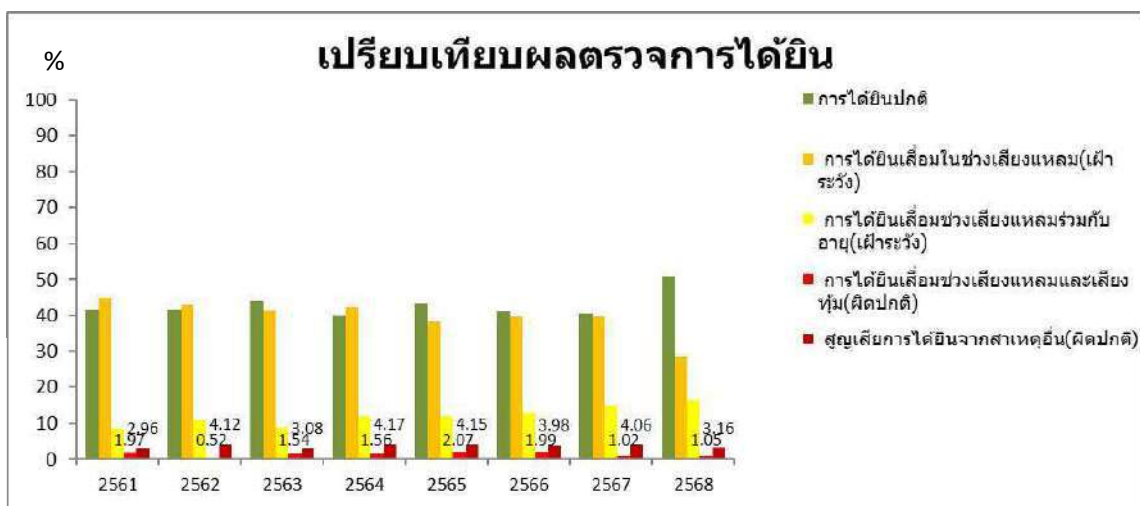
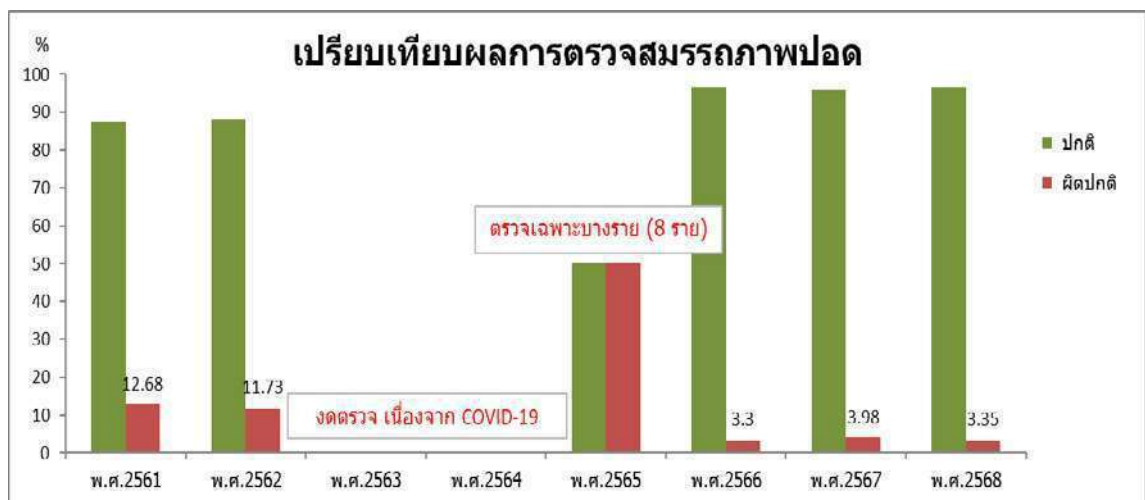
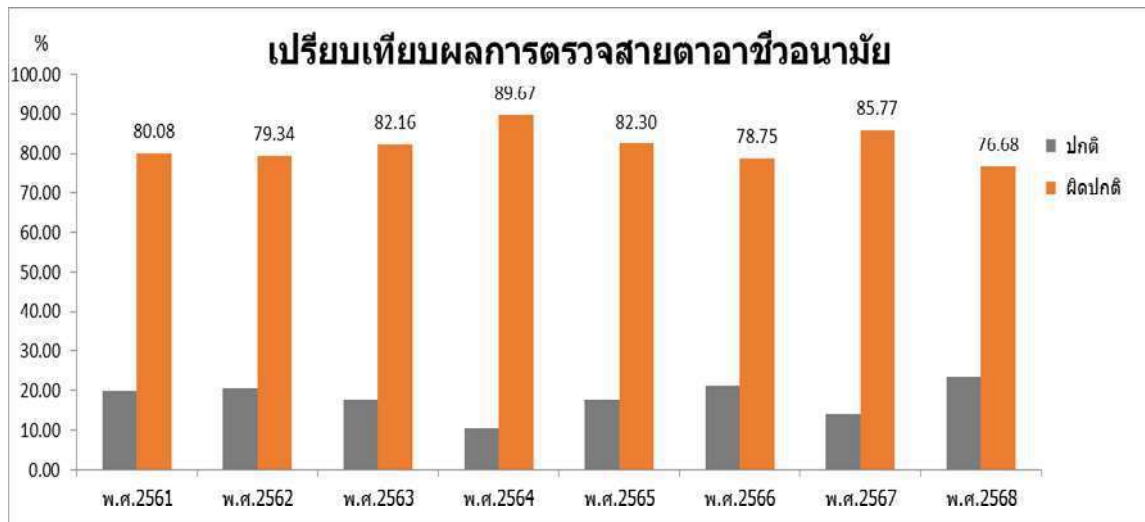
รายการตรวจ	จำนวน ตรวจ	ร้อยละ
ผู้เข้ารับการตรวจสมรรถภาพปอดทั้งสิ้น	179	
กลุ่มปกติ	149	83.24
กลุ่มเฝ้าระวัง		
- มีการอุดกั้น/จำกัดการขยายตัวทางเดินหายใจระดับเล็กน้อย	24	13.41
กลุ่มผิดปกติ		
- มีการอุดกั้น/จำกัดการขยายตัวของทางเดินหายใจระดับปานกลางขึ้นไป	6	3.35

สรุปจำนวนและผลตรวจการได้ยิน ประจำปี 2568

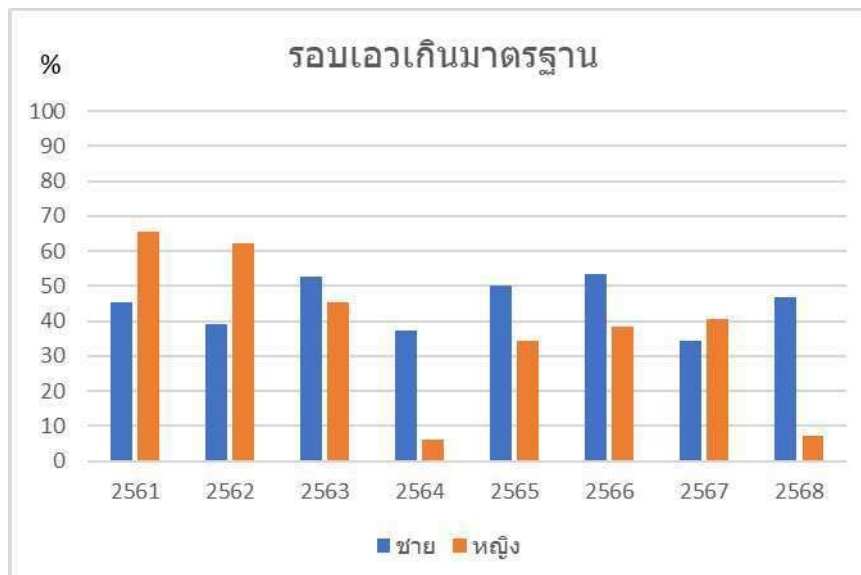
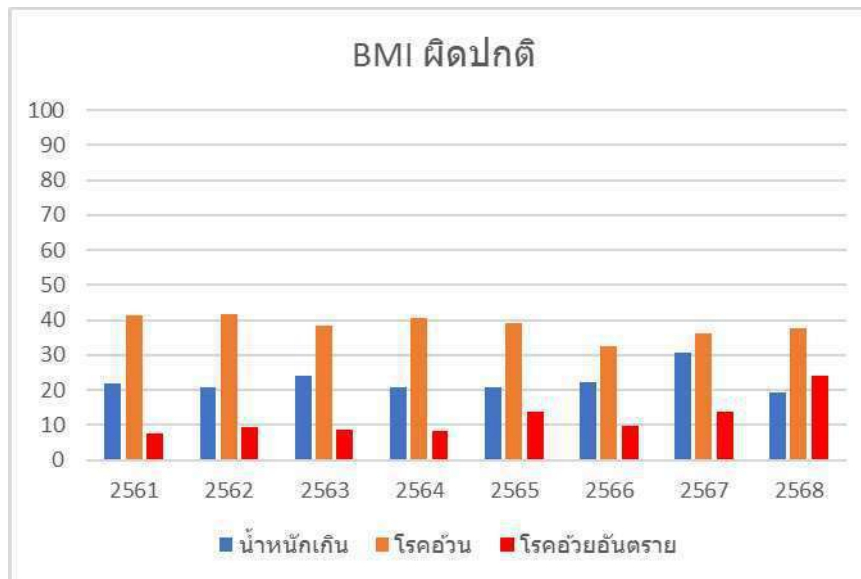
รายการตรวจ	จำนวน ตรวจ	ร้อยละ
ผู้เข้ารับการตรวจทั้งการได้ยินทั้งสี่	190	
กลุ่มปกติ	97	51.05
กลุ่มเฝ้าระวัง	85	44.74
- การได้ยินมีการเสื่อมในช่วงเสียงแหลม หรือมีการได้ยินมีการเสื่อมในช่วงเสียงแหลม ร่วมกับอายุ		
กลุ่มผิดปกติ* ¹	8	4.21
- การได้ยินมีการเสื่อมในช่วงเสียงแหลมและเสียงทุ้มหรือมีการเสื่อมเนื่องจากสาเหตุอื่น		

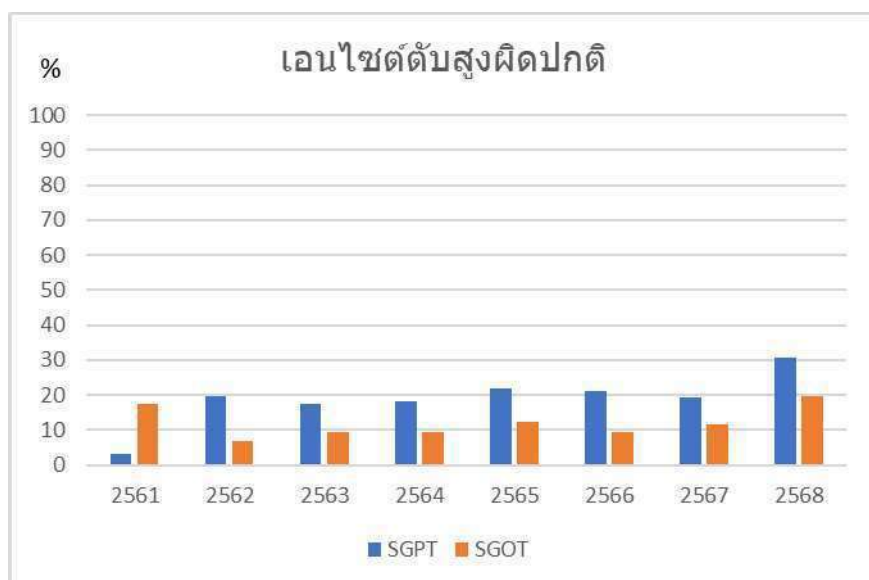
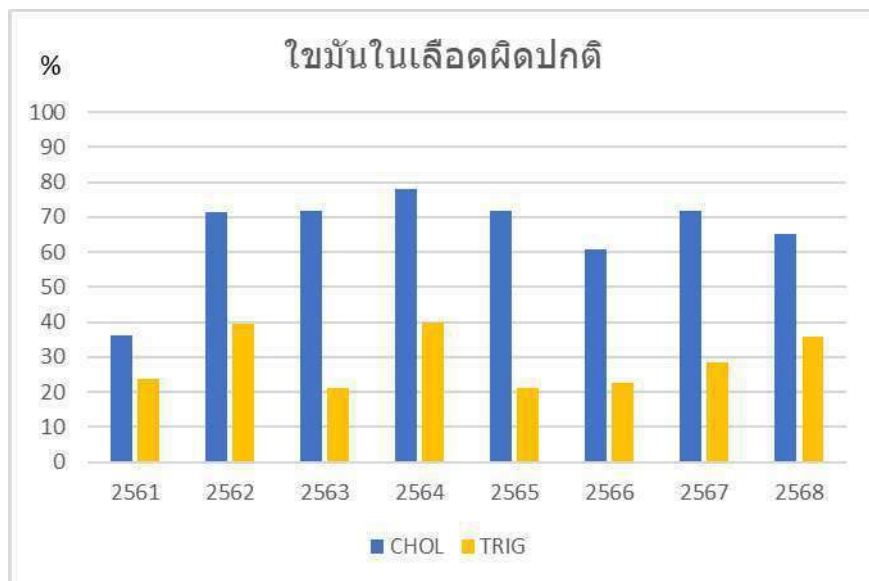
หมายเหตุ *¹ จากการติดตามผลเป็นกลุ่มผู้ปฏิบัติงานที่มีผลการได้ยินผิดปกติรายเดิม ทั้ง 8 รายและมีประวัติการตรวจกับแพทย์เฉพาะทางหู คอ จมูกแล้ว 7 ราย ปฏิเสธการเข้ารับการตรวจกับแพทย์เฉพาะทาง 1 ราย

เปรียบเทียบผลตรวจสุขภาพตามลักษณะงานของผู้ปฏิบัติงาน อค-บร.
ตั้งแต่ ปี พ.ศ. 2561 – 2568



กราฟแสดงผลการตรวจสุขภาพประจำปีฉบับสุดท้าย ปี 2568





ผลตรวจสุขภาพประจำปี 2568

การไฟฟ้าฝ่ายผลิตแห่งประเทศไทย (ลูกจ้าง) โรงพยาบาลราชบุรี (อค-บร.)

จำนวน 7 คน

ลำดับ	HN.	วันที่ตรวจสุขภาพ	ชื่อ-นามสกุล	เพศ	หมายเหตุ
1	5356	24 กุมภาพันธ์ 2568	นายมงคล สุธานีนท์	M	
2	5357	24 กุมภาพันธ์ 2568	นายธนพล พระแก้ว	M	
3	5358	24 กุมภาพันธ์ 2568	นางยุพเนศวร์ อินจันทร์	F	
4	5359	24 กุมภาพันธ์ 2568	นายแสงชัย ไตรพิง	M	
5	5360	24 กุมภาพันธ์ 2568	นายไทย สัมปาน	M	
6	5361	25 กุมภาพันธ์ 2568	นางพัชรภรณ์ มาลีวรณ์	F	
7	5362	25 กุมภาพันธ์ 2568	น.ส.กนกวรรณ กรสิทธิ์กุล	F	

ชื่อ-สกุล : นายมงคล สุธานีนท์ ลำดับที่ : 5356

สังกัด : ลูกจ้าง บ.ร.ก.อ.

รหัสพนักงาน : เพศ ชาย อายุ 49 ปี

วันที่ตรวจ : 24 กุมภาพันธ์ 2568

ข้อมูลส่วนตัว

น้ำหนัก (Weight)	89	กก./kg	ส่วนสูง (Height)	164	ซม./cm.
ความดันโลหิต (BP) ครั้งที่ 1	145 / 85	มม.ปรอท/กม.ปรอท	ชีพจร (Pulse) ครั้งที่ 1	80	ครั้ง/นาที
ความดันโลหิต (BP) ครั้งที่ 2	136 / 86	มม.ปรอท/กม.ปรอท	ชีพจร (Pulse) ครั้งที่ 2	76	ครั้ง/นาที
ความดันโลหิต (BP) ครั้งที่ 3	-	มม.ปรอท/กม.ปรอท	ชีพจร (Pulse) ครั้งที่ 3	-	ครั้ง/นาที
ดัชนีมวลกาย (BMI)	33.09	กิโลกรัม/เมตร ² (18.5 - 24.9)			
รอบเอว	103	(ซม.) รอบเอว (ซม.) ชาย ≤ 90, หญิง ≤ 80	หมู่เลือด (Blood gr.)		

การตรวจร่างกายทั่วไป (Physical Examination) (โปรดใส่ผลตรวจร่างกาย)

การตรวจร่างกายทั่วไป	ผลการตรวจ
General Appearance (ลักษณะภายนอก)	ปกติ
Head, Eyes, Nose, Throat (ศีรษะ/ตา/จมูก/คอ)	ผิดปกติ
Neck, Thyroid (คอ/ต่อมไทรอยด์)	ปกติ
Lungs (ปอด)	ปกติ
Heart (หัวใจ)	ปกติ
Extremities (แขนขา)	ปกติ
Muscular Skeletal System (กล้ามเนื้อและกระดูก)	ปกติ
Nervous System (ระบบประสาท)	ปกติ

คำแนะนำโดยแพทย์ : ผลการตรวจร่างกายทั่วไปโดยแพทย์ พบความผิดปกติ ตรวจพบเสียงผิดปกติทางหูและคอ และพบ ความดันโลหิตสูงเล็กน้อยในท่ามกลาง หากพบอาการผิดปกติ แนะนำปรึกษาแพทย์

ชื่อ-สกุล : นายมงคล สุธานีนท์

แพทย์ผู้ตรวจสุขภาพ : นายแพทย์วราวุธ สอนพูนแก้ว ว.13837 หน้า 1

[illegible]

กรมส่งเสริมการค้าระหว่างประเทศ กระทรวงพาณิชย์ จ.ระยอง 2568

ชื่อ-สกุล: นางยุพเยาว์ อินจันทร์

สังกัด : ลูกจ้าง บ. RGCO

รหัสพนักงาน : เพศ หญิง อายุ 48 ปี

วันที่ตรวจ : 24 กุมภาพันธ์ 2568

ข้อมูลสืบค้นจาก

	น้ำหนัก (Weight)	กค./กก	ส่วนสูง (Height)	ชว./cm.
ความดันโลหิต (BP) ครั้งที่ 1	69	ม.ปรอท/mmHg	ซิกซ์ฟิฟตี้ (Sixty five)	159
ความดันโลหิต (BP) ครั้งที่ 2	137 / 88	-	เจ็ดทรี (Seventy three)	78
ความดันโลหิต (BP) ครั้งที่ 3	-	ม.ปรอท/mmHg	เจ็ดทรี (Seventy three)	-
ความดันโลหิต (BP) ครั้งที่ 5	-	ม.ปรอท/mmHg	เจ็ดทรี (Seventy three)	-
ดัชนีมวลกาย (BMI)	27.29	kg/m ²	เกดทรีปอนด์ (Eighty three lb.)	-
อุณหภูมิ	86	(°F)	ซิบเบต (Ninety six °C)	-

အာရှကမ္ဘာ့အသံကမ္ဘာ့ (Physical Examination)

การตรวจร่างกายทั่วไป	ผลตรวจ 02568
General Appearance (ลักษณะภายนอก)	ปกติ
Head, Eyes, Ears, Nose, Throat (ศีรษะ/ตา/หู/จมูก/ลำคอ)	ผิดปกติ
Neck Thyroid (คอ/ต่อมไทรอยด์)	ปกติ
Lungs (ปอด)	ปกติ
Heart (หัวใจ)	ปกติ
Extremities (แขนขา)	ปกติ
Muscular Skeletal System (กล้ามเนื้อและกระดูก)	ปกติ
Nervous System (ระบบประสาท)	ปกติ

คำแนะนําโดยแพทย์: ผลการตรวจร่างกายบ่งชี้โดยแพทย์ พบมีไข้ต่ำ ครรภ์เล็กขึ้นทำให้กระดูกแสดงลด มีนํ้าและของเหลวใน ครรภ์ส่วนเกินคิดเผื่อของไปให้ทารก ทารกมีอาการผิดปกติ และนํ้าเบรกข้างครรภ์

ชื่อ-สกุล : นายแสงชัย ไตรพิษ
ลำดับที่ : 5359

สังกัด : ลูกจ้าง บ.ร.ก.ค.

นายแพทย์

อายุ 55 ปี

วันที่ตรวจ : 24 กุมภาพันธ์ 2568

พระสุเมธมุนี

น้ำหนัก (Weight)	kg/%g	ส่วนผสม (mixture)	cm./cm.
ความละเอียด (BP) ครั้งที่ 1	141 / 93	ส่วนผสม/mixture	ครั้งที่ 1
ความละเอียด (BP) ครั้งที่ 2	133 / 83	ส่วนผสม/mixture	ครั้งที่ 2
ความละเอียด (BP) ครั้งที่ 3	-	ส่วนผสม/mixture	ครั้งที่ 3
ความละเอียด (BP) ครั้งที่ 4	29.05	ส่วนผสม/mixture	ครั้งที่ 4
ความละเอียด (BP) ครั้งที่ 5	94	ส่วนผสม/mixture	ครั้งที่ 5

มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระยาพิษณุโลก (Phayathai University)

การตรวจร่างกายทั่วไป	ผลตรวจ ปี2568
General Appearance (ลักษณะโดยรวม)	ปกติ
Head, Eyes, Ears, Nose, Throat (ศีรษะ/ตา/หู/จมูก/ปาก)	ปกติ
Neck, Thyroid (คอ/ต่อมไทรอยด์)	ปกติ
Lungs (ปอด)	ปกติ
Heart (หัวใจ)	ปกติ
Extremities (แขนขา)	ปกติ
Muscular Skeletal System (กล้ามเนื้อและกระดูก)	ปกติ
Nervous System (ระบบประสาท)	ปกติ

คำแนะนำโดยแพทย์: ผลการตรวจร่างกายทั่วไปโดยแพทย์ปกติ

ชื่อ-สกุล นางสาวเพ็ญเฮง อิบจับันทร

ชื่อ-สกุล นายแสงชัย ไตรพิช

แพทย์อำนวยการ โรงพยาบาลศิริราช นายแพทย์วิฑูรย์ เตือนปากว่า 2.13.37 หน้า 1

ผลการตรวจวัดความดันโลหิต (Blood Pressure) ปกติ ผลการตรวจวัดความดันโลหิตตามเกณฑ์สมาคมโรคหัวใจของอเมริกา (AHA) อยู่ตามแนวนี้ประมาณ 120/80 มิลลิเมตรปรอท (mmHg) หรือต่ำกว่านั้น โดยค่าความดันโลหิตที่ต่ำกว่านี้แสดงถึงความเสี่ยงที่ลดลงของโรคหัวใจและหลอดเลือด อย่างไรก็ตาม การตรวจวัดความดันโลหิตเพียงครั้งเดียวอาจไม่เพียงพอในการวินิจฉัยโรคความดันโลหิตสูง การตรวจวัดความดันโลหิตซ้ำหลายครั้งในหลายๆวันหรือหลายๆสัปดาห์อาจจำเป็นสำหรับการวินิจฉัยโรคความดันโลหิตสูง การตรวจวัดความดันโลหิตซ้ำหลายครั้งในหลายๆวันหรือหลายๆสัปดาห์อาจจำเป็นสำหรับการวินิจฉัยโรคความดันโลหิตสูง การตรวจวัดความดันโลหิตซ้ำหลายครั้งในหลายๆวันหรือหลายๆสัปดาห์อาจจำเป็นสำหรับการวินิจฉัยโรคความดันโลหิตสูง

ผลการตรวจสอบสภาพทางไดนามิก
ผลทางทางสรีระวิทยา: เขียนขึ้น พบสายตามองไม่สัมพันธ์ (Presbyopia) (Pres 1)
ผลการตรวจสอบสภาพปกติ (Normal)

ชื่อ-สกุล นางสาวพร อิงจันทร์
เลขที่บัตรประชาชน ๓๐๖๔๕๖๗๘๙ เลขหมายทะเบียนบ้าน ๒-๑๐๓๖๓

1.1 ได้รับตรวจค้นโลโก้ซ้ำใน 2 สัปดาห์ หากความถี่โลโก้ยังคง $\geq 140/50$ มม.ปวอท ควรปรึกษาแพทย์เพื่อพิจารณาทำหัตถการ

1.2 นักท่าเรือประท้วงจัดตั้งฉบับนี้ เบรทวน, ไขมันในเลือดสูง โรคหลอดเลือดหัวใจและสมอง การรับประทานยาเพื่อพิจารณา รักษาความดันโลหิตสูง

รศ.ดร.สุวิมล วัฒนศิริกุล

2. หากพบว่าโรคความดันโลหิตสูงอยู่ในระยะรุนแรง ควรพบแพทย์
ผลการตรวจค่าที่ผิดปกติ (เช่น) อุณหภูมิที่สูงเกินไป ความดันโลหิตที่ต่ำเกินไป อาจเป็นสัญญาณของโรคที่ร้ายแรง เช่น หัวใจล้มเหลว หัวใจขาดเลือด หรือภาวะหัวใจล้มเหลว ซึ่งจำเป็นต้องได้รับการรักษาอย่างทันท่วงที

ส่วนกันแดดเมื่อต้องออกไปให้กลางแจ้ง หากพบอาการผิดปกติ แนะนำปรึกษาแพทย์

ผลการตรวจสมรรถภาพการได้ยิน พบการได้ยินมีการเสื่อมในช่วงเสียงแหลมร่วมกับอายุ
 เสถียรภาพของประสาทหูดี พบสาเหตุของหูไม่ชัด (สายตาสั้น) (Presbopia) (Pres 1)

ผลการตรวจหาเชื้อไวรัสเอชไอวี พบสายต่อนองมาลี แชนด์ (สายตาดูไม่ชัด) Presbyopia (Pres I)

เอกสารแนบที่ 1-30
ผลการศึกษาทัศนคติชุมชน

[illegible][illegible]

[illegible][illegible]

เอกสารแนบที่ 1-31

หนังสือขอปรับลดกำลังการผลิตใบอนุญาตผลิตไฟฟ้า



บริษัท ผลิตไฟฟ้าราชบุรี จำกัด
Ratchaburi Electricity Generating Co., Ltd.

128 หมู่ 6 ตำบลทึกลีทอง
อำเภอเมือง จังหวัดราชบุรี 70000
โทรศัพท์ 0 2978-5111, 032-719111 ต่อ 3210
โทรสาร 0 2978-5110, 032-719110

128 Moo 6 T.Phikhuntong
A.Muang Ratchaburi 70000 Thailand
Tel. 66 (0) 2978-5111, 0 3271-9111 Ext.3210
Fax. 66 (0) 2978-5110, 0 3271-9110

RG 210/2568

13 มิถุนายน 2568

เรื่อง ขอบปรับลดกำลังการผลิตใบอนุญาตผลิตไฟฟ้า บริษัท ผลิตไฟฟ้าราชบุรี จำกัด

เรียน เลขาธิการสำนักงานคณะกรรมการกำกับกิจการพลังงาน

อ้างถึง ใบอนุญาตผลิตไฟฟ้าเลขที่ กกพ 01-1(3)/52-018

- สิ่งที่ส่งมาด้วย 1. หนังสือการไฟฟ้าฝ่ายผลิตแห่งประเทศไทย ที่ กกพ. S62300/16 ลงวันที่ 2 มกราคม 2568
เรื่อง ยืนยันวันและเวลาสิ้นสุดสัญญาซื้อขายไฟฟ้าของ บริษัท ผลิตไฟฟ้าราชบุรี จำกัด
2. กำลังผลิตติดตั้งในการประกอบกิจการผลิตไฟฟ้าของ บริษัท ผลิตไฟฟ้าราชบุรี จำกัด

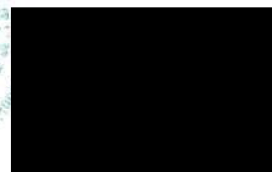
เนื่องด้วย-โรงไฟฟ้าพลังความร้อน ของ บริษัท ผลิตไฟฟ้าราชบุรี จำกัด (บริษัทฯ) จะหมดอายุสัญญาซื้อขายไฟฟ้ากับการไฟฟ้าฝ่ายผลิตแห่งประเทศไทย (กฟผ.) ในวันที่ 30 ตุลาคม 2568 เวลา 24.00 น. ตามสิ่งที่ส่งมาด้วย 1 บริษัทฯ จึงมีความประสงค์ขอปรับลดกำลังการผลิตในใบอนุญาตผลิตไฟฟ้า ตามที่อ้างถึงจากเดิม 4,559,590 กิโลวัตต์ ชนิดของเชื้อเพลิงที่ใช้ผลิตไฟฟ้า ก๊าซธรรมชาติเป็นเชื้อเพลิงหลัก น้ำมันดีเซลและน้ำมันเตาเป็นเชื้อเพลิงสำรอง คงเหลือ 2,718,690 กิโลวัตต์ ชนิดของเชื้อเพลิงที่ใช้ผลิตไฟฟ้า ก๊าซธรรมชาติเป็นเชื้อเพลิงหลัก และน้ำมันดีเซลเป็นเชื้อเพลิงสำรอง รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย 2 ตั้งแต่วันที่ 31 ตุลาคม 2568 เป็นต้นไป

ทั้งนี้ หากต้องการเอกสารเพิ่มเติมเพื่อพิจารณาการปรับลดกำลังการผลิต กรุณาแจ้งให้บริษัทฯ ทราบเพื่อให้บริษัทฯ จัดส่งเอกสารเพิ่มเติมให้ครบถ้วนโดยเร็วที่สุด

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา



ขอแสดงความนับถือ



กรรมการผู้จัดการ

ส่วนบริหารสัญญา

โทร. 0 2978 5141

โทรสาร 0 2978 5105

อีเมล. Div.ContractManagement@ratchgen.co.th

เอกสารแนบที่ 1-32

หนังสือยืนยันวันและเวลาสิ้นสุดสัญญาซื้อขายไฟฟ้า



ที่ กพผ. S62300/16

2 มกราคม 2568

เรื่อง ยืนยันวันและเวลาสิ้นสุดสัญญาซื้อขายไฟฟ้าของ บริษัท ผลิตไฟฟ้าราชบุรี จำกัด

เรียน กรรมการผู้จัดการบริษัท ผลิตไฟฟ้าราชบุรี จำกัด

อ้างถึง หนังสือบริษัท ผลิตไฟฟ้าราชบุรี จำกัด เลขที่ RG 423/2567 ลงวันที่ 5 พฤศจิกายน 2567

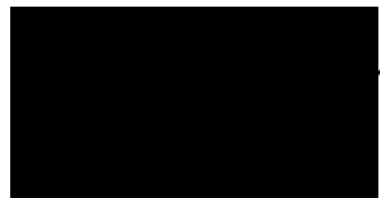
ตามที่บริษัท ผลิตไฟฟ้าราชบุรี จำกัด (บริษัทฯ) ขอความอนุเคราะห์การไฟฟ้าฝ่ายผลิตแห่งประเทศไทย (กพผ.) ยืนยันวันและเวลาสิ้นสุดอายุสัญญาซื้อขายไฟฟ้าของบริษัทฯ ประกอบด้วยโรงไฟฟ้าพลังความร้อน จำนวน 2 หน่วยผลิต และโรงไฟฟ้าพลังความร้อนร่วม จำนวน 3 หน่วยผลิต นั้น

กพผ. ได้ทำการตรวจสอบข้อมูลแล้ว ขอเรียนว่าวันและเวลาสิ้นสุดอายุสัญญาของโรงไฟฟ้าแต่ละหน่วยผลิตมีรายละเอียดดังนี้

1. โรงไฟฟ้าพลังความร้อน หน่วยผลิตที่ 1 : วันที่ 30 ตุลาคม 2568 เวลา 24.00 น.
2. โรงไฟฟ้าพลังความร้อน หน่วยผลิตที่ 2 : วันที่ 30 ตุลาคม 2568 เวลา 24.00 น.
3. โรงไฟฟ้าพลังความร้อนร่วม หน่วยผลิตที่ 1 : วันที่ 17 เมษายน 2570 เวลา 24.00 น.
4. โรงไฟฟ้าพลังความร้อนร่วม หน่วยผลิตที่ 2 : วันที่ 17 เมษายน 2570 เวลา 24.00 น.
5. โรงไฟฟ้าพลังความร้อนร่วม หน่วยผลิตที่ 3 : วันที่ 31 ตุลาคม 2570 เวลา 24.00 น.

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ



ผู้อำนวยการฝ่ายสัญญาซื้อขายไฟฟ้า

ทำการแทน ผู้ว่าการการไฟฟ้าฝ่ายผลิตแห่งประเทศไทย

ฝ่ายสัญญาซื้อขายไฟฟ้า

โทร. 0 2436 2881

โทรสาร 0 2436 2891